

# ADHD hos unge

Børnelægeklinikken



## Unge med ADHD

ADHD er en forstyrrelse i hjernens signalstoffer. Unge med ADHD er derfor præget af rastløshed, indre uro, tendens til impulsiv adfærd, ud over store problemer med at koncentrere sig, huske, kunne planlægge og overskue opgaver. Derfor er der højere risiko for at man med ubehandlet ADHD bliver afhængig af f.eks. tobak, alkohol, hash, mad eller spil.

## Hjælp under uddannelse

Unge med ADHD har mulighed for at søge økonomisk støtte til uddannelse, enten gennem handicaptillæg til SU eller gennem beskæftigelseslovgivningens regler om revalidering.

## SPS - Specialpædagogisk støtte

**Gennem skolen aftales møde med UU-vejleder med henblik på støtte til uddannelse:**

SPS skal sikre, at elever og studerende med fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse kan gennemføre en uddannelse på lige fod med andre. Den unge kan få hjælp til at tilrettelægge undervisningsforløb, anskaffe hjælpemidler og få instruktion i brug heraf, kan få særligt udformede undervisningsmaterialer, personlig assistance/mentor, sekretærhjælp og særlige vilkår under prøver og eksaminer, eksempelvis længere tid til eksamen samt ret til flere pauser.

Det er Styrelsen for Statens Uddannelsesstøtte, der administrerer de specialpædagogiske støtteordninger til uddannelser på det statsfinansierede område. Man kan læse mere om de forskellige muligheder på [www.spsu.dk](http://www.spsu.dk).

Støtteordningerne findes i forskellige lovgivninger i forhold til de forskellige uddannelsesområder.

Hvert område har en særlig side på [spsu.dk](http://spsu.dk), hvor man kan læse om:

- Erhvervsuddannelser
- Gymnasier og HF
- SOSU og PGU
- Videregående uddannelser

## Alkohol

Når den unge med ADHD som er i medicinsk behandling, går i byen, og kan risikere razzia på lige fod med alle andre, anbefales det at have et lille lamineret kort på sig, hvorpå der er oplyst om Ritalin som medicinsk behandling.

### **Vedr. alkohol og medicinsk behandling:**

Når den unge planlægger at indtage alkohol, skal medicin (Ritalin eller Concerta) helst være ude af kroppen. Derudover tåler unge med ADHD generelt mindre mængde alkohol. Ved start på en alkoholrus opleves i første omgang en glad og lettet stemning, men denne bliver hurtigt afløst af en lettere aggressiv og trist stemning, det bliver sværere at deltage i samtale og finde ordene, sværere at huske aftaler, og huske det man netop har lært.

## Kørekort

Kontakt egen læge med henblik på en helbredsundersøgelse, hvor du skal anføre din daglige medicinering.

### Proceduren er:

Politiet beder Sundhedsstyrelsen/embedslægen om udtalelse, Sundhedsstyrelsen/embedslægen beder derefter børnelæge/-psykiater om speciallægeerklæring. I speciellægeerklæringen står: Eks. den unge har diagnosen, er stabil og velbehandlet og følger lægens anvisninger.

Herefter er der ingen problemer i at erhverve kørekort, dog er det reglen at dette bevilges for 2 eller 5 år ad gangen i de første ungdomsår.

## Handicaptillæg til SU

ADHD betyder generelt at man som ung skal bruge mere tid og mere energi på at tilegne sig samme skolekundskaber/kompetencer som andre jævnaldrende. Det kan derfor begrænse mulighed for at have fritidsjob/studiejob samtidig med at man er i gang med uddannelse. Der er derfor mulighed for at søge tilskud/forhøjet SU.

Tillægget kompenserer for den manglende mulighed for at have en indtægt ved siden af SU. Det hedder derfor "handicaptillæg". Der er desuden mulighed for at søge støtte til særlige udgifter, såsom undervisningsmaterialer, hjælpemidler m.m.

## Økonomi

Op til 18 års alder bevilger Lægemiddelstyrelsen såkaldt enkelttilskud til den medicinske behandling. Ved det fyldte 18. år søger den behandlende læge om kronikertilskud, således at udgifter til medicinen maksimalt ligger på ca. 4000 kr. om året. Hvis der er problemer heri, kan socialrådgiver i ADHD-foreningen altid kontaktes, og socialrådgiver i kommunen bør også kunne være behjælpelig med de økonomiske forhold.

[www.adhd.dk](http://www.adhd.dk)

## Efter 18 år

Eksempler på "Efterværn" fra 18-22 år:

- Opretholdelse af kontaktpersoner.
- Hjælp med opretholdelse af bolig.
- Udsludningsordning.

Om mere information: [www.servicestyrelsen.dk](http://www.servicestyrelsen.dk)

## Spørgsmål

Hvis du/I har spørgsmål til ovenstående, må du/I endelig kontakte os på tlf.: 98 88 12 00 fra mandag til torsdag mellem kl. 8-12. eller på e-mail [linikken@karentilma.dk](mailto:linikken@karentilma.dk).

Med venlig hilsen

Børnelægeklinikken



## Børnelægeklinikken

v/ Karen Tilma

Nørregade 12, 1. Sal

9700 Brønderslev

Tlf. 98 88 12 00

[www.karentilma.dk](http://www.karentilma.dk)

Revideret juni 2014

Ansvarlig: KT