

Allergivaccination for græspollen (Grazax)

Børnelægeklinikken



Formål

Formålet med at allergivaccinere (Hyposensibilisering) er, at barnet skal kunne tåle at være i forbindelse med græs uden at få allergiske symptomer.

Det er dog ikke alle som bliver fuldstændig symptomfri.

Hvem

Allergivaccination er et behandlingstilbud til børn og unge, som er allergiske overfor græspollen, og har lette til moderate symptomer på høfeber og/eller astma. Astmaen skal være velbehandlet før allergivaccinationen startes. Nedre aldersgrænse er 5 år.

Selve behandling

Behandlingen bør starte 2-4 mdr. inden græssæsonen starter (maj måned). Behandlingen består i at indtage 1 daglig smeltetablet Grazax under tungen i 3 år.

Procedure:

1. Første Grazax tablet:

Senest en $\frac{1}{2}$ time før ankomst til klinikken tages 5 mg Aeriur, og i klinikken måles der lungefunktion.

Du får Grazax-tablet under tungen, og observeres herefter i klinikken i $\frac{1}{2}$ time, med henblik på evt. bivirkninger. Efterfølgende måles igen lungefunktion, og hvis denne er fin og du har det godt, er besøget forbi.

2. Anden Grazax tablet:

Næste procedure foregår i hjemmet. Først tages Aeriur tablet 5 mg, efter 30 min. tages Grazax smeltetablet under tungen. Denne procedure fortsættes dagligt de næste 14 dage.

3. Efter 14 dage:

Nyt besøg i Børnelægeklinikken. Hvis der ikke har været bivirkninger i hjemmet, måles lungefunktion, og gives en

Grazax-tablet under tungen uden forudgående antihistamin Aeriur. Du observeres herefter i klinikken i en $\frac{1}{2}$ time. Efterføl-

gende måles lungefunktion, hvis denne er fin og der stadig ikke optræder bivirkninger, er besøget færdigt og behandlingen fortsættes hjemme. Hvis der optræder problemer kontaktes Børnelægeklinikken.

Første opfølgning i Børnelægeklinikken planlægges til efter næste græssæson (september-oktober).

Her vurderes om behandlingen har haft effekt, hvis dette er tilfældet fortsættes behandlingen i alt 3 år.

Praktisk procedure

- Tabletten lægges under tungen.
- Undgå at synke i 1 min.
- Undgå at spise og drikke i 5 min. efter indtagelse af tabletten.
- Undgå at børste tænder **inden** tabletten indtages.

Eventuelle bivirkninger

Der kan forekomme kløe i mund og gane, evt. kløe i øjne, evt. hævelse af slimhinder i munden, der føles som en klump i halsen. I sjældne tilfælde kan forekomme nældefeber. Bivirkninger behandles med tablet Ae-

rius 5 mg, og forsvinder oftest efter 1-2 uger.

Undgå Grazax hvis:

- Dit barn for nylig har tabt en mælkemand, trukket en tand ud eller gennemgået indgreb i mundhulen. Behandlingen skal da afbrydes i 7 dage for at give ro til opheling.
- Dit barn har feber.
- Dit barn har astma og får en akut infektion i de øvre luftveje, som forværrer astmaen.
- Dit barn for nyligt har fået allergivaccination og reageret med svære bivirkninger.
- Dit barn lider af alvorlig fiskeallergi.

Økonomi

I modtager recept på Grazax-tabletterne, og skal købe vaccinen på apoteket. Hvis familiens egenbetaling på 1 år overstiger ca. 4000 kr., kan resten betales af socialforvaltningen. Ved start på behandlingen skal familien kontakte socialrådgiver på kommunen og søge om tilskud til medicinen/vaccinen.

Spørgsmål

Hvis I har spørgsmål til ovenstående, eller bliver forhindret i at møde op, må I endelig kontakte os på telefon 98 88 12 00 fra mandag til torsdag mellem kl. 8-12

Børnelægeklinikken

v/ Karen Tilma

Nørregade 12, 1. Sal

9700 Brønderslev

Tlf. 98 88 12 00

www.karentilma.dk

Revideret juni 2014

Ansvarlig: KT