

Diarré

Patient Information

Børnelægeklinikken



Generelt

Der findes flere årsager til diarré. Den mest hyppige blandt småbørn fra ca. 1 års alderen til 5 års alderen er "**Toddlers diarre**", som på dansk også kaldes tumlinge-diarre. Denne slags diarre er en såkaldt udelukkelsesdiagnose, og det betyder at andre årsager til diarre, f.eks. infektioner, madallergi/intolerance eller tarmsygdomme skal være afklaret, inden man kalder tilstanden for toddler's diarre.

Hvornår

Toddler's diarre er meget hyppig og opstår ofte ved relativ stor indtagelse af fibre fra f.eks. frugt og grønsager samt groft brød. Indtagelse af grønsags- eller frugtjuice og "søde sager" som slik samt en fedtfattig kost kan også give anledning til Toddlers diarre. Barnet er ellers rask, vokser godt og afføringen er ofte præget af føderester.

Undersøgelser

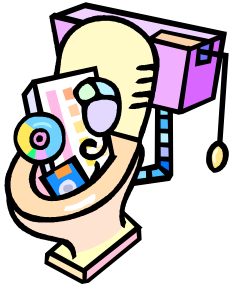
Ved diarré kan forskellige undersøgelser foretages, bl.a.:

- Blodprøver: kan f.eks. påvise allergi for div. fødevarer, laktoseintolerance og glutensygdome (cøliaki)
- Afføringsprøver: kan påvise infektion med bakterier, virus, orm, parasitter og tegn på kronisk tarmsygdome.
- Fødevareprovokation: udelukkelse af fødevarer mistænkt for allergi i 3 uger, efterfulgt af provokation. Se folder.
- I særlige tilfælde kan der blive tale om kikkertundersøgelse af tarmen.

Behandling

Toddler's Diarré kan behandles ved forsøgsvis at skære ned på fibre, og starte med at udelade groft rugbrød og bruge mere fedt i maden.

Hvis diarréen skyldes, at man er allergisk/intolerant over for en bestemt fødevarer, må man undgå denne i kosten en tid (de fleste vokser fra det inden 5 års alderen). Er der tale om infektion, kan denne ofte behandles.



Spørgsmål

Hvis I har spørgsmål til ovenstående, eller bliver forhindret i at møde op, må I endelig kontakte os på tlf: 98881200 fra mandag til torsdag mellem kl. 8-12.



Med venlig hilsen

Børnelægeklinikken



Børnelægeklinikken

v/ Karen Tilma

Nørregade 12, 1. Sal

9700 Brønderslev

Tlf. 98 88 12 00

www.karentilma.dk

revideret juli 2014
ansvarlig: KT