

Hovedpine hos børn

Patient Information

Børnelægeklinikken



Generelt

Hovedpine og migræne rammer omkring 5 % af alle børn i alderen 3-11 år. Spændings-hovedpine er langt den hyppigste form for hovedpine og ca. 50 % af alle skolebørn kender til tilbagevendende spændings-hovedpine. Også migræne forekommer hos børn.

Spændingshovedpine

Spændingshovedpinen opleves som en trykkende følelse omkring hele hovedet. Smerterne føles som et stramt bånd om hovedet og nakkemusklernes vil ofte være ømme.



Forhold, der kan føre til hovedpinen:

- Stress, angst, evt. depression.
- Forkert kropsholdning, arbejdsstilling i skole eller hjem.
- Stillesiddende arbejde, overdreven pc.
- Smerter i ryg eller nakke.
- Problemer med bidfunktion, i form af tænderskæren.
- Bihulebetændelse
- Nedsat syn/skelen

Migræne

Den hyppigste form for migræne hos børn og unge er migræne uden aura. Den er typisk bankende og hamrende i forhold til spændingshovedpinen som

er trykkende. Ofte er der flere ting i hverdagen, som kan medvirke til, at barnet får et migræneanfald. Populært kan man sige, at der er 8 væsentlige provokerende faktorer, også kaldet de 8 S'er: Stress, sult, søvnforstyrrelser, sukker, støj, stærkt lys, stærke lugte og smerte.

Undersøgelse

Vægt, højde og blodtryksmåling. Bevægeapparat: Ryg, skulder, nakke. Evt. neurologisk undersøgelse (KT). Evt. lungefunktionstest. Evt. Blodprøve og MR-scanning.

Behandling

Ikke-medicinsk behandling af migræne:

Faste sengetider, spise sundt hver 3. time, drikke 1-1½ liter vand hver dag, undgå stress i skole, hjem og fritid, fysisk udfoldelse mindst ½ time hver dag.

Medicinsk behandling af migræne:

Kan behandles med almindelig smertestillende håndkøbsmedicin. Dosis skal tilpasses barnets alder og vægt. (Kks. Panodil 50 mg/kg/døgn fordelt på 4 doser)

Egentlig anfaldsbehandling består af Imigran næsespray eller tabl. og kan anvendes op til 4-5 gange om måneden. Hvis migræneanfaldene optræder hyppigere behandles med daglig forebyggende behandling.

