

Formål

Løbetesten skal medvirke til at give jeres barn den bedst mulige astmabehandling.

Testen kan også bruges til at afklare, om der er tale om astma, da nogle børn kun udviser symptomer i forbindelse med anstrengelse.

Forberedelse

- Barnet må ikke have fået anfaldsmedicin i 6 timer før løbetesten (Ventoline, Airomir, Bricanyl, Buventol)
- Ingen langtidsvirkende anfaldsmedicin i 24 timer før løbetesten (Seretide, Symbicort)
- Ingen Singulairtabletter 24 timer før løbetesten.
- Barnet fortsætter med den forebyggende medicin (Spirocort/Pulmicort, Flixotide, Aerobec, Giona Easyhaler)

- Løbetesten kan ikke gennemføres, hvis barnet er sygt.
Ring og få en ny tid, ring også i tvivlstilfælde.

Påklædning

Løstsiddende tøj og indendørs kondisko.

Løbetest

Børnelægeklinikken



Selve testen

Varighed: ca. 45min.

Vi starter med en lungefunktions-måling. Herefter skal barnet løbe i 6 minutter og efterfølgende have målt peakflow ca. hvert 2. min. i ca. 20 min.

Når hele testen er færdig, aftaler vi, hvilken astmabehandling barnet skal have fremover.



Løbetesten foregår på
Børnelægeklinikken.
Nørregade 12, 2. sal
9700 Brønderslev

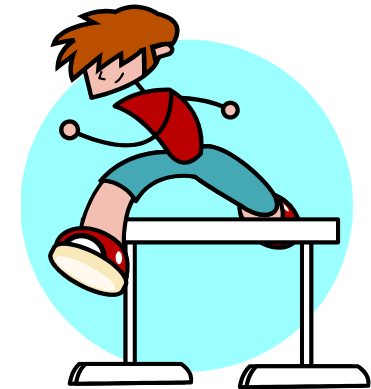
Spørgsmål

Hvis I har spørgsmål til ovenstående, eller bliver forhindret i at komme, eller barnet er syg, bedes I kontakte os på telefon 98881200 fra mandag til torsdag mellem kl. 8-12 med henblik på en ny tid.



Med venlig hilsen

Børnelægeklinikken



Børnelægeklinikken

v/ Karen Tilma

Nørregade 12, 1. Sal

9700 Brønderslev

Tlf. 98 88 12 00

www.karentilma.dk

Revideret august 2014

Ansvarlig: KT