

Ritalin

Behandling af ADHD

Børnelægeklinikken



Generelt

Efter en grundig udredning af jeres barn med interview, forskellige undersøgelser, analyse af udfyldt ADHD skema og Nordisk skema fra hjem og skole/børnehave, vil vi diskutere med jer forældre om en medicinsk behandling er relevant for jeres barn.

Behandling

I de fleste tilfælde starter en medicinsk behandling af ADHD med præparatet **Ritalin** i en lille dosis. Vha. hyppig telefonkontakt med familie (evt. pædagoger/skole) kan dosis optrappes og justeres, indtil den optimale behandling er opnået (ca. 1-2mg/kg).

Efter indtagelse af Ritalin kommer virkningen efter 20-40 min, med varighed i 2-4 timer. Barnet skal derfor typisk indtage Ritalin 3 gange dagligt: morgen (7.30), middag (11.30) og eftermiddag (15.30). I weekends og ferier tages den første pille, når barnet vågner.

Skole/børnehave vil typisk være behjælpelig med den praktiske håndtering.

Når den rette Ritalindosis er fundet, er der mulighed for at overgå til depotpræparatet **Concerta**, hvis virkning varer 10-12 timer og barnet kan derfor nøjes med én dosering dagligt.

Er der behov for medicin senere på dagen, efter at Concertas virkning ebber ud, er der mulighed for at supplere med Ritalin.

Børn har forskellige behov og daglige vaner, så derfor varierer den medicinske behandling meget fra barn til

barn. Der findes flere forskellige præparater, så behandlingen kan tilpasses netop jeres barn.

Bivirkninger

- Ritalin har været kendt til behandling af børn i 50 år, og der findes ingen langtids- eller alvorlige bivirkninger.
- Bivirkningerne optræder som regel de første 2-3 uger, ofte afhængig af den dosis barnet får.
- Indsovningsbesvær
- Nedsat appetit/evt. vægttab

Sjældne bivirkninger:

- Mavesmerter, kvalme, hovedpine, tics, svimmelhed, (kun 2-3 dage).

I øvrigt kan man ikke blive afhængig af Ritalin, mængden skal ikke øges, når først vi har fundet den rette dosis. Man kan ikke få abstinenser ved ophør med medicin og der sker intet, hvis en pille glemmes.

Behandling af bivirkninger

Har jeres barn nedsat appetit, anbefales et sundt og nærende måltid inden sengetid, udover de tre hovedmåltider (morgen, middag, aften). Endvidere anbefales formiddags- og eftermiddags-mad.

Hvis barnet får indsovningsbesvær eller sover dårligt om natten, kan den medicinske behandling kombineres med **Circadin** eller **Melatonin**, som hjælper barnet til at falde i søvn. En så kaldt **kædedyne/kugledyne** kan også have en særdeles gavnlige effekt på søvn.

HUSK!

Medicinsk behandling kan aldrig stå alene. Det er nødvendigt at anvende pædagogiske metoder, udviklet specifikt til ADHD. Det vil sige fast struktur, ro, forudsigelighed og faste rammer. Man kan også benytte sig af piktogrammer, "time-outs", time-timerur, belønningssystem, evt. høretelefoner og PC i skolen m.m.

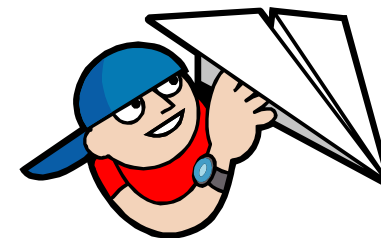
Det kan varmt anbefales at deltage i kurser om ADHD.

Økonomi

ADHD er en kronisk sygdom i barnealderen. Der kan derfor søges om dækning af merudgifter til medicin, kurser m.m. hos jeres barns socialrådgiver. Evt. søges tjenestefri med løn i særlige sårbare perioder.

For yderligere information, se ADHD-foreningens hjemmeside:

www.adhd.dk



Spørgsmål

Hvis I har spørgsmål til ovenstående, eller bliver forhindret i at møde op, bedes I kontakte os på tlf: 98 881200 fra mandag til torsdag mellem kl. 8-12.

Med venlig hilsen

Børnelægeklinikken



Børnelægeklinikken

v/ Karen Tilma

Nørregade 12, 1. Sal

9700 Brønderslev

Tlf. 98 88 12 00

www.karentilma.dk

sidst revideret 14.01.14