

# Ufrivillig afføring (Fækal inkontinens)

Børnelægeklinikken



## Generelt

Fækal inkontinens er **ufrivillig** afføring i bukserne, hvor barnet har svært ved at kontrollere tarmen.

Ufrivillig afføring rammer 2-4 % af børn mellem 4 og 6 år og ca. 1-2 % af alle skolebørn.

Afføringshyppighed afhænger af alder:

- **Spædbørn:** Afføring fra 10 gange dagligt til én gang ugentligt.
- **Småbørn:** 1-2 afføringer dagligt.
- **Større børn:** Én afføring dagligt.

## Symptomer

Den hyppigste årsag til ufrivillig afføring er forstoppelse (se pjecen "Forstoppelse"). Endetarmen har således næsten konstant været udspilet og barnet registrerer ikke impulserne fra den fyldte endetarm.

Symptomer på ufrivillig afføring kan være mavesmerter og vekslende tynd og hård afføring som kan lugte grimt.

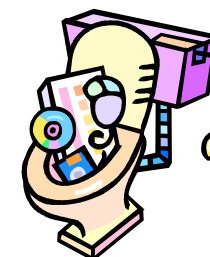
Ofte har barnet rigelig luft i maven.

Ufrivillig afføring er ofte meget generende i hverdagen.

Det kan føre til social marginalisering, dårlig trivsel, lavt selvværd samt mobning pga. lugtgener. Derudover kan barnet opleve smerter og ubehag ved toiletbesøg.

## Årsager

- Forstoppelse.
- Rifter ved endetarmen.
- Smerter og ubehag ved toiletbesøg.
- U hensigtsmæssige toiletvaner.



## Behandling / undersøgelse

Ved jeres første besøg i Børnelægeklinikken vil barnet bliver undersøgt, målt og vejet, evt. ultralyd af maven og evt. aftales senere blodprøver.

Ufrivillig afføring kræver langvarig behandling, megen tålmodighed og neutral atmosfære. Behandlingsforløbet starter med udtømming af tarmen med

afføringsmidler, eks. Movicol, Microlax m.m. Når tarmen er udtømt, aftales vedligeholdelsesbehandling, der medfører én daglig afføring.

Derudover skal barnet og forældre instrueres i toiletræning. Træningen går ud på at indøve gode toiletvaner, hvor barnet skal have 2 faste toilettider dagligt, én efter morgenmad og én efter aftensmad. Barnet sidder på toilettet i et roligt og behageligt miljø i ca. 10 min. og kan med fordel medbringe bog, gameboy eller anden underholdning. På den måde "lærer" tarmen at tømme sig.

### Gode råd som kan hjælpe

- 2 faste toilettider dagligt i neutral atmosfære.
- Fiberrig kost, fx brød med kerner.
- Spar på fedtet i maden.
- Tilstrækkelig væske.
- Motion (fysisk aktivitet stimulerer tarmen).

### Spørgsmål

Hvis I har spørgsmål til ovenstående, eller bliver forhindret i at møde op, bedes I kontakte os på tlf. 98 88 12 00 fra mandag til torsdag mellem kl. 8-12.



Med venlig hilsen

Børnelægeklinikken



**Børnelægeklinikken**

v/ Karen Tilma

Nørregade 12, 1. Sal

9700 Brønderslev

Tlf. 98 88 12 00

[www.karentilma.dk](http://www.karentilma.dk)

Sidst revideret juni 2014  
Ansvarlig: KT.