

Ufrivillig Vandladning

- nat og/eller dag

Børnelægeklinikken



Generelt

A) Mere end 50.000 danske børn har problemer med vådliggeri. Tilstanden optræder som regel pga. at barnets naturlige nedsættelse af urinproduktion om natten ikke fungerer eller at blæren er for lille.

B) Ufrivillig vandladning i bukserne i dagtid kan skyldes:

- Forstoppelse
- U hensigtsmæssigt vandladnings- og drikkemønster.
- Umodenhed.
- Lille, irriteret blære.

Udredning A og B

1. **besøg** i Børnelægeklinikken foregår hos sygeplejerske:

- Barnet møder med fyldt blære (hvis muligt).
- Samtale med sygeplejerske, som bl.a. instruerer i væske-/vandladningsskema, (skema udfyldes hjemme og medbringes til næste konsultation).
- Barnet bliver blæreskannet, for at måle blærens størrelse samt undersøge om barnet tømmer blæren helt.
- Barnet får lavet en flowmåling: sidder på et særligt toilet, som registrerer blærens funktion/tømning.

- Urinen undersøges.
- Eventuel forstoppelse behandles.

2. **besøg** i Børnelægeklinikken:

- Barnet møder med fyldt blære samt udfyldt væske-/vandladningsskema.
- Vi vurderer ud fra undersøgelserne hvad baggrunden for problemet er.

F.eks.:

- stor natlig urinproduktion
- lille blærekapacitet
- forstoppelse
- forstyrrelse af blærefunktion (irriteret/doven blære)
- en kombination af nogle af ovenstående

Behandling

A) Ufrivillig natlig vandladning:

1. I tilfælde af forstoppelse (obstipation) behandles med Movicol, - se særskilt pjeces.
2. Ved stor natlig urinproduktion vil behandlingen i første omgang være tabletbehandling, som nedsætter urinproduktionen.

3. Ved normal mængde natlig urin vil behandlingen være med ringeapparat. Formålet er, at vænne barnet til selv at vågne ved vandladningstrang. Behandlingen virker sædvanligvis indenfor fire uger og skal højest fortsætte i 12 uger.

4. Ved lille blære vil blæretræning (uroterapi) medføre at blæren kan rumme mere. Det er vigtigt, at barnet har en hensigtsmæssig væskeindtagelse i løbet af dagen. Vi anbefaler 1 glas vand eller mælk til hvert måltid, så den samlede mængde væske der drikkes per dag bliver ca. 1 liter. Blæretræning kan i visse tilfælde kombineres med brug af et alarmur.

B) Ufrivillig vandladning i bukserne i dagtid:

1. Oftest en kombination af blæretræning og medicinsk behandling.
2. Forstoppelse skal behandles.

Gode toiletvaner

- Blæren skal tømmes ved hver vandladning. Barnet skal have god tid.
- Barnet skal slappe helt af. Der skal være en skammel til de børn, der ikke kan nå gulvet, eller som ikke kan nå op til toilettet.
- Der skal være trygt og roligt på toilettet. Døren skal kunne lukkes/låses.
- Piger skal tørre sig forfra og bagud, så de undgår bakterier.

Økonomi

Ifølge serviceloven kan man søge socialrådgiver om økonomisk støtte til: Medicin, ringeapparat, alarm-ur, vådliggerlagen, bleer, vask mm.

Spørgsmål

Hvis I har spørgsmål til ovenstående, eller bliver forhindret i at møde op, bedes I kontakte os på tlf 98 88 12 00 fra mandag til torsdag mellem kl. 8-12.



Med venlig hilsen

Børnelægeklinikken



Børnelægeklinikken

v/ Karen Tilma

Nørregade 12, 1. Sal

9700 Brønderslev

Tlf. 98 88 12 00

www.karentilma.dk

Sidst revideret juni 2014
Ansvarlig: KT.