Instruktion til vandladningsskema

Navn:_____

CPR-nr:_____

Kontaktsygeplejerske/læge:_____

Instruktion:

Væske-/vandladningsskemaet er en meget vigtig "undersøgelse" som led i behandlingen af jeres barns problem. Det giver oplysning om vandladningsmønster, mængde indtaget væske og blærens kapacitet.

Pkt. 1:	Skriv ned hvor meget barnet drikker (i ml)	
	1 kop	= 150 ml
	1 glas	= 175 ml
	1 tallerken	= 200 ml
Pkt. 2:	Urinmængden skal måles ved hvert toiletbesøg (1 liter = 10deciliter = 1000 milliliter).	
Pkt. 3:	Sæt kryds hvis der er vandledningstrang i forbindelse med toiletbesøg.	
Pkt. 4:	Kryds af om utætheden er lille eller stor.	
Pkt. 5:	Skriv ned eventuelle aktiviteter i forbindelse med utætheden (hoste, latter, leg, sport og lign.).	
HUSK !	Måling af natlig vandladning i alt 7 døgn: Vejning af tør og våd ble, samt måling af første morgenvandladning.	

Gennemsnitligt:

- Børn har 6-7 vandladninger om dagen
- Børn har et væskebehov på ca. 1 l dagligt
- Børns blære rummer ca. 30 ml x alder + 30 ml

BØRNELÆGEKLINIKKEN
Karen Tilma - Nørregade 13, 1. sal, 9700 Brønderslev tlf. 98 88 13 00

Væske-/vandladningsskema

Navn og CPR-nr.:

DAG 1

DATO:
Stod op:
Gik i seng:

Utæthed DAG

Utæthed NAT

Kl.	Drukket (ml)	Kl.	Vandladning (ml)	Trang (X)	Lille/Dryp (X)	Stor (X)	Aktivitet: - hoste - latter - nysen - sport - leg - …	Våd ble (g)

BØRNELÆGEKLINIKKEN
Karen Tilma – Nørregade 12, 1. sal, 9700 Brønderslev tlf. 98 88 12 00

Væske-/vandladningsskema

Navn og CPR-nr.:

DAG 2

DATO:
Stod op:
Gik i seng:

Utæthed DAG

Utæthed NAT

Kl.	Drukket (ml)	Kl.	Vandladning (ml)	Trang (X)	Lille/Dryp (X)	Stor (X)	Aktivitet: - hoste - latter - nysen - sport - leg - …	Våd ble (g)

BØRNELÆGEKLINIKKEN
Karen Tilma – Nørregade 12, 1. sal, 9700 Brønderslev tlf. 98 88 12 00

Væske-/vandladningsskema

Navn og CPR-nr.:

DAG 3

DATO:
Stod op:
Gik i seng:

Utæthed DAG

Utæthed NAT

Kl.	Drukket (ml)	Kl.	Vandladning (ml)	Trang (X)	Lille/Dryp (X)	Stor (X)	Aktivitet: - hoste - latter - nysen - sport - leg - …	Våd ble (g)

BØRNELÆGEKLINIKKEN
Karen Tilma – Nørregade 12, 1. sal, 9700 Brønderslev tlf. 98 88 12 00