

## Hvad kan forebygge symptomerne?

- Barnet får en skriftlig behandlingsplan. Det fremgår heraf tydeligt hvilken daglig behandling barnet skal have, og hvilken behandling der skal gives i tilfælde af opblussen i symptomer.
- Ingen røg i barnets hjem, og hvor det befinder sig til daglig. Rygning forværrer og forlænger sygdomsforløb.
- Barnets soverum udluftes dagligt.
- Et træ- eller linoleumsgulv på barnets værelse, er lettere at rengøre og holde fri for støv end tæpper.
- Undgå dyr, barnet har påvist allergi for.
- Evt. skimmelsvamp bør udryddes.
- I tvivlstilfælde måles peakflow og vurderes om barnet har behov for ekstra medicin.

## Hverdagen

Det er vigtigt at følge behandlingsplanen, også i perioder hvor barnet har det godt. Det er tegn på, at medicinen virker. Aftal med læge, hvornår og hvordan man trapper ned i/ud af medicin.

## Spørgsmål

Hvis I har spørgsmål til ovenstående, bedes I kontakte os på telefon 98881200 fra mandag til torsdag mellem kl. 8-11. (alternativt kan vagtlæge kontaktes)

Se evt. [www.boerneastma.dk](http://www.boerneastma.dk) og [www.astma-allergi.dk](http://www.astma-allergi.dk)

Og downloade: AstmApp

### Børnelægeklinikken

v/ Karen Tilma

Nørregade 12, 1. Sal

9700 Brønderslev

Tlf. 98 88 12 00

[www.karentilma.dk](http://www.karentilma.dk)

Sidst revideret februar 2020

Ansvarlig: KT

Patient Information

# Astma

## Børn fra 5 år

Børnelægeklinikken



## Generelt

Astma er en sygdom i slimhinden i de små og store luftrør i lungerne. Der opstår en slags betændelsestilstand, som betyder at slimhinderne hæver og danner mere slim. Samtidig trækker musklerne, der ligger rundt om luftrørene, sig sammen. Det betyder, at luften ikke kan passere frit.

## Symptomer på astma

- Hvæsende/pibende vejrtrækning, ofte i forbindelse med luftvejsinfektioner eller fysisk aktivitet.
- Hoste gennem længere tid, ofte natlig opvågning med hoste.
- Træthed, ingen energi, mavepine og hovedpine.

## Hvad kan forværre astma?

- Forkølelse/øvre luftvejsinfektion
- Fysisk anstrengelse
- Evt. allergi (pollen, dyr, husstøvmider, skimmel)
- Rygning
- Koldt/fugtigt vejr

## Hvornår søger man vagtlæge/sygehus?

- Ved hurtig og besværet vejrtrækning.
- Ved blåfarvning af negle og læber.
- Evt. lavt peakflow ("rødt område")

## Undersøgelse

Barnet bliver i Børnelægeklinikken undersøgt med klinisk undersøgelse, lungefunktionstest, evt. priktest (se pjecen 'Priktest'), måling af kvælstof (NO) i udåndingsluft, evt. aftales senere blodprøver.

## Behandling

De mest anvendte medicintyper til behandling af astma er:

- Inhalationspulver** (fx autohaler, easyhaler)
- Medicin til behandling af anfald (blå)
  - Medicin til forebyggende behandling (brun eller orange)

**Montelukast** som forebyggende tablet.

I perioder med svær opblussen gives tabletbehandling med **prednisolon** i tre uger.

Medicin til behandling af anfald (blå) virker afslappende på de muskler der omgiver luftrørene og gør det nemmere at få luft og hoste slim op. Virker indenfor 5-10 min. Typisk tages et sug før fysisk anstrengelse fx sport, endvidere ved behov i forbindelse med besværet vejrtrækning. Må tages op til 8 gange daglig. Ved behov for yderligere hurtigvirkende medicin, skal barnet ses af læge.

Den forebyggende medicin (brun/orange) virker på den hævede slimhinde i luftrørene. Den virker IKKE med det samme. Fra man starter behandlingen, kan der gå fra få dage op til 2-4 uger før fuld effekt opnås.

Medicinen gives 2 gange dagligt (morgen og aften), og skal helst gives lige før tandbørstning.

Typisk fordobles medicindosis i perioder med forkølelse, opblussen af astmasymptomer i form af hoste eller besværet vejrtrækning.

## Bivirkning af astmamedicin

I ganske få tilfælde kan man få svamp i munden (trøske) af den forebyggende medicin. Derfor er det vigtigt, at barnet får skyllet munden og børstet tænder efter behandling. I meget sjældne tilfælde kan forebyggende medicin i stor dosis medføre forsinket vækst og evt. ændret adfærd. Forebyggende Montelukast tablet kan i meget sjældne tilfælde give udslæt og ændret adfærd.

I sjældne tilfælde kan den hurtigvirkende medicin (blå) give lettere hyperaktivitet og rysten på hænderne, ufarligt.

