

## Hvad kan forebygge symptomer?

- Ingen røg i barnets hjem, eller hvor det passes. Rygning forværrer og forlænger sygdomsforløb.
- Barnets soverum udluftes dagligt.
- Hæv evt. barnets sengegærde.
- Et træ- eller linoleumsgulv på barnets værelse, er lettere at rengøre og holde fri for støv end tæpper.
- Undgå dyr, barnet har påvist allergi overfor.
- Evt. skimmelsvamp bør udryddes.
- Husstøvmideallergi - se pjece.

## Pasning

Barnet kan sendes i dagpleje/børnehave, hvis det ikke har feber og det skønnes at kunne klare hverdagen. Det aftales i samråd med forældre/læge, om barnet skal have medicin i dagpleje/vuggestue/børnehave, i så fald hurtigtvirkende ved hoste/besværet vejrtrækning.

**Det er vigtigt at følge behandlings-skemaer, også i perioder hvor barnet har det godt. Det er tegn på, at medicinen virker. Aftal med læge, hvornår og hvordan man trapper ind/ud af medicin.**

## Spørgsmål

Hvis I har spørgsmål til ovenstående, må I endelig kontakte os på telefon 98881200 fra mandag til torsdag mellem kl. 8-11. (alternativt kan vagtlæge kontaktes)

### Børnelægeklinikken

*v/ Karen Tilma*

*Nørregade 12, 1. Sal*

*9700 Brønderslev*

*Tlf. 98 88 12 00*

[www.karentilma.dk](http://www.karentilma.dk)

Sidst revideret februar 2020

Ansvarlig: KT

*Patient Information*

# Astmatisk bronkitis

Hos småbørn

Børnelægeklinikken



## Generelt

Astmatisk bronkitis er en sygdom i slimhinden i de små og store luftrør i lungerne. Der opstår en slags betændelsestilstand, som betyder at slimhinderne hæver, bliver irriterable og danner mere slim. Samtidig trækker musklerne, der ligger rundt om luftrørene, sig sammen. Det betyder, at luften ikke kan passere frit.

## Symptomer på astmatisk bronkitis

- Hoste gennem længere tid, især natlig hoste.
- Øget slimdannelse i barnets luftveje. Barnet hoster slim op, evt. opkastning
- Hvæsende/pibende eller rallende vejrtrækning, ofte i forbindelse med luftvejsinfektioner eller fysisk aktivitet.
- Hyppige lungebetændelser.
- Pylret, træt, dårlig appetit.

## Hvad kan forværre astmatisk bronkitis?

Forkølelse, rygning, støv, koldt fugtigt vejr, anstrengelse, div. allergier (pollen, dyr, husstøv, skimmel).

## Hvornår søger man vagtlæge/sygehus?

- Hvis barnet får høj feber og hurtig, stødende vejrtrækning.
- Hvis barnet får blåfarvning af negle og/eller læber.
- Hvis barnet er slapt og ikke kan drikke tilstrækkeligt.

## Behandling

Barnet bliver i Børnelægeklinikken undersøgt med klinisk undersøgelse, udførlig sygehistorie, evt. priktest (se pjecen 'Priktest').

De mest anvendte medicintyper til behandling af astmatisk bronkitis er:

### Spacer behandling

(Inhalation direkte i lungerne via spacer med eller uden maske)

- Medicin til behandling af anfald (blå)
- Medicin til forebyggende behandling (brun eller orange)

**Montelukast** som forebyggende tablet.

Medicin til behandling af anfald (blå) virker afslappende på de muskler der omgiver luftrørene og gør det nemmere at få luft og hoste slim op. Virker indenfor 5-10 min. Fordelen ved inhalationsbehandling er, at medicinen virker med det samme, da den kommer direkte ned i lungerne, hvor den skal virke. Virkningsvarighed 2-3 timer.

Den forebyggende medicin virker på den hævede slimhinde i luftrørene. Den virker IKKE med det samme. Fra man starter behandlingen, kan der gå fra få dage op til 2-4 uger før fuld effekt opnås. Medicinen gives 2 gange dagligt (morgen og aften), og skal helst gives lige før tandbørstning.

## Rengøring af spacer

Spacer og maske skal rengøres regelmæssigt, mindst en gang om ugen.

- Maske og spacer skilles af og lægges i varmt vand tilsat lidt opvaskemiddel i ca 10 min.
- Undgå at bruge børste, da det kan beskadige membranen på indersiden.
- Efter 10 min skylles maske og spacer med rent varmt vand og rystes.
- Lad alle dele lufttørre grundigt på et rent viskestykke, før de samles igen.

## Bivirkning

I ganske få tilfælde kan man få svamp i munden (trøske) af den forebyggende medicin. Derfor er det vigtigt, at barnet får skyllet munden og vasket omkring munden efter behandling. I meget sjældne tilfælde kan forebyggende medicin i stor dosis medføre forsinket vækst og evt. ændret adfærd. Forebyggende Montelukast tablet kan i sjældne tilfælde give udslæt og ændret adfærd.

I sjældne tilfælde kan den hurtigvirkende medicin (blå) give lettere hyperaktivitet.