

Betændelse: Ved tegn på betændelse/rifter i eksemet skal der behandles med:

- Røde bade (håndkøb), eller
- Penicillin (recept)

Forebyggelse

Amning anbefales generelt de første 4-6 levmåneder. Er dette ikke muligt, anbefales Nutramigen/Pepticate/Althera modermælkserstatning de første 4 mdr., - hvis der er allergisygdom i nærmeste familie. Herved kan eksemet blive af mindre sværhedsgrad og først begynde senere i barndommen.

Sol: Langt de fleste tilfælde af børneeksem bedres af sol og sommer. Men husk solcreme.

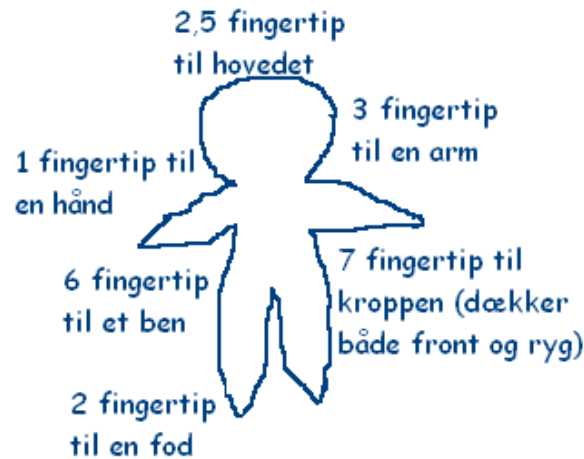
Husdyr/kæledyr: Forværrer ikke i sig selv eksem. (Enkelte kan være generet af kat).

Spørgsmål

Hvis I har spørgsmål til ovenstående, eller bliver forhindret i at møde op, må I endelig kontakte os på tlf.: 98881200 fra mandag til torsdag mellem kl. 8-11. Se videre på www.astma-allergi.dk

Fingertip-reglen

Her ses hvor mange antal fingertip, der skal anvendes til forskellige områder på kroppen. Den mængde creme, der kan ligge på en fingertip, svarer til den mængde creme, der skal benyttes til et område på størrelse med to håndflader.



Børnelægeklinikken

v/ Karen Tilma

Nørregade 12, 1. Sal

9700 Brønderslev

Tlf. 98 88 12 00

www.karentilma.dk

Sidst revideret marts 2020
Ansvarlig: KT.

Patient Information

Børne Eksem

Børnelægeklinikken



Generelt

I Danmark lider ca. 20 % af alle børn af børneeksem (atopisk dermatitis), som oftest viser sig inden 1 års alderen. De fleste vokser fra det. Sygdommen er delvis arvelig.

Hvordan ser børneeksem ud:

Som regel begynder sygdommen i spædbarnsalderen med rødt, tørt og mere eller mindre skællende hud i ansigtet, og/eller bag ørerne, evt. først på benene, halsen eller i bleområdet.

Senere kan der komme forandringer i albuebøjninger og knæhaser, men også ved håndled, hænder og ankler. Her bliver huden fortykket, grov og furet, mest på grund af kløe og kradsning. Når der kommer rifter/revner eller kradsningsmærker i huden, opstår der nemt betændelse i eksemet.

Hvad kan forværre eksemet:

Børneeksem kan i enkelte tilfælde forværrer af allergi overfor fødevarer, i de første leveår hyppigst af mælk og æg. Senere kan der forekomme allergi overfor hvede, soja, fisk og nødder. Visse fødevarer, som citrusfrugter, kiwi og tomater, farvestoffer og konserveringsmidler kan forværre eksem (intolerancereaktion).

Ved mistanke om forværring af eksem efter indtagelse af fødevarer er det vigtigt at få afklaret, hvorvidt der er tale om allergi/ intolerance for fødemidlet. Det foregår typisk ved at undgå fødemidlet i mæden i 3 uger, efterfulgt af en såkaldt provokationstest hos læge, evt. i Børnelægeklinikken.

Bad:

Sæbe og langvarig badning virker udtørrende, men hindrer samtidigt infektion. Umiddelbart efter badning skal huden indgides i fugtighedscreme, evt. både før og efter ophold i svømmebassin, da klorvand virker særligt irriterende på huden.

Hudkløe:

Nogle børn bliver meget urolige og har svært ved at sidde stille, samt sove om natten på grund af kløe. Undgå uld direkte på huden og sørg for et køligt soverum. Endvidere forværrer tør hud kløen og der skal dagligt anvendes fugtighedscreme. Lad cremen ligge i køleskab, idet den så virker mere kløestillende. Fugtighedscremer fås i håndkøb. Umiddelbart kan Zactoline, A-derma, Danatect, Decubal og ved særlig tør hud Locobase, anbefales.

Behandling

Fugtighedscremer er grundlæggende behandling og skal smøres på huden overalt, hvor den er tør, to gange dagligt. (OBS. fedt-indhold)

Eksemcreme: På eksemramte områder skal der smøres med et tyndt lag af følgende cremer:

- Diproderm-creme 1 gang dagl. i 1 uge. Herefter:
- Locoidcreme 1 gang dagl. i 1 uge.

Ved fornyet udbrud af eksem startes kuren forfra.

Ved hyppigt tilbagefald:

- Locoidcreme 1 gang dagl. 2 af ugens dage. Denne behandling kan fortsætte i måneder uden bivirkning.

Hvis ovennævnte behandling af eksem ikke er tilfredsstillende, og der fortsat kommer mange tilbagefald:

Startes i stedet behandling med:

Protopic-creme: 2 gange dagl. på eksemramte områder indtil eksemet er svundet.

Ved hyppigt tilbagefald:

- Protopic-creme 1 gang dagl. 2 af ugens dage som kan fortsættes i måneder uden bivirkninger.

HUSK: Ved udsættelse for sollys skal der behandles med solcreme med faktor 15.

Ved tilfælde af betændelse i eksemet kontaktes læge.