

## Spørgsmål

Hvis I har spørgsmål til ovenstående, eller bliver forhindret i at møde op, må I endelig kontakte os på tlf: 98881200 fra mandag til torsdag mellem kl. 8-11.



*Patient Information*

# Diarré

### Børnelægeklinikken

*v/ Karen Tilma*

*Nørregade 12, 1. Sal*

*9700 Brønderslev*

*Tlf. 98 88 12 00*

*[www.karentilma.dk](http://www.karentilma.dk)*

Sidst revideret marts 2020

Ansvarlig: KT



## Generelt

Der findes flere årsager til diarré. Den mest hyppige blandt småbørn fra ca. 1 års alderen til 5 års alderen er "Toddler's diarree", som på dansk også kaldes tumlinge-diarree. Denne slags diarree er en såkaldt udelukkelsesdiagnose, og det betyder at andre årsager til diarree, f.eks. infektioner, madallergi/intolerance eller tarmsygdomme skal være afklaret, inden man kalder tilstanden for toddler's diarree.

## Hvornår

Toddler's diarree er meget hyppig og opstår ofte ved relativ stor indtagelse af fibre fra f.eks. frugt og grønsager samt groft brød. Indtagelse af grønsags- eller frugtjuice og "søde sager" som slik samt en fedtfattig kost kan også give anledning til Toddler's diarree. Barnet er ellers rask, vokser godt og afføringen er ofte præget af føderester.

## Undersøgelser

Ved diarré kan forskellige undersøgelser foretages, bl.a.:

- Blodprøver: kan f.eks. påvise allergi for div. fødevarer, laktoseintolerance og glutensygdом (cøliaki)
- Afføringsprøver: kan påvise infektion med bakterier, virus, orm, parasitter og tegn på kronisk tarmsygdом.
- Fødevarerprovokation: udelukkelse af fødevarer, mistænkt for allergi, i 3 uger, efterfulgt af provokation. Se folder fødemiddel provokation.
- I særlige tilfælde kan der blive tale om kikkertundersøgelse af tarmen.

## Behandling

Toddler's Diarré kan behandles ved forsøgsvis at skære ned på fibre, frugt og grønt, og starte med at udelade groft rugbrød og bruge mere fedt i maden.

Hvis diarréen skyldes, at man er allergisk/intolerant over for en bestemt fødevarer, må man undgå denne i kosten en tid (de fleste vokser fra det inden 5 års alderen). Er der tale om infektion, kan denne ofte behandles.

