

Samme fremgangsmåde anvendes overfor andre fødevarer, som er mistænkt for at medføre allergiske symptomer.

Økonomi

Når barnet har fået påvist allergi (mælk, æg, hvede m.v.) er familien berettiget til tilskud til diæt iflg. lov om social service.

I skal kontakte socialrådgiver i kommunen.

Spørgsmål

Hvis I har spørgsmål til ovenstående, eller bliver forhindret i at møde op, må I endelig kontakte os på telefon 98 88 12 00 fra mandag til torsdag mellem kl. 8-11.



Børnelægeklinikken

v/ Karen Tilma

Nørregade 12, 1. Sal

9700 Brønderslev

Tlf. 98 88 12 00

www.karentilma.dk

Sidst revideret Marts 2020
Ansvarlig: KT

Patient Information

Fødemiddel provokation

Børnelægeklinikken



Formål

At undersøge om barnet er allergisk overfor det pågældende fødemiddel, fx mælk, æg eller hvede.

Forberedelse

Til eksempelvis mælkeprovokation:

1. Total mælkefri kost i minimum 3 uger forinden testen (hos børn der bliver ammet, skal mor være på total mælkefri diæt)
2. I den periode skal symptomer på mælkeallergi være aftaget betydeligt.
3. Der skal sædvanligvis være foretaget en priktest/blodprøve inden provokationen.
4. Ingen antihistamintablet 24 timer før provokationen.

I skal selv medbringe den fødevarer, som jeres barn skal provokeres med.

Provokationen

Provokationen foregår i Børnelægeklinikken ved sygeplejerske, og forventes at vare 3,5 - 4 timer.

Man starter med en lille dosis og fordobler mængden hver $\frac{1}{2}$ time indtil der optræder symptomer eller til i alt 5 doser. Efter sidste dosis observeres barnet i $\frac{1}{2}$ time og kan tage hjem.

1. Ved positiv reaktion: Provokationen afbrydes, der gives antihistamin, barnet observeres $\frac{1}{2}$ time i klinikken, og kan herefter tage hjem.

Konklusion: Allergi overfor pågældende fødemiddel.

2. Hvis ingen reaktion: Forældrene observerer efterfølgende derhjemme for eventuelle symptomer. Næste dag kontaktes Sygeplejersken telefonisk på et aftalt tidspunkt, med henblik på om barnet har udviklet senreaktion overfor pågældende fødevarer.

Symptomer kan være

- Gylp og/eller opkastning
- Mavesmerter/uro
- Diarre
- Oppustethed/forstoppelse
- Udslæt/nældefeber
- Astma

Konklusion på provokationen

1. Hvis der ikke opstår symptomer på allergi under provokationen eller senreaktion derhjemme indenfor de næste 24 timer, kan barnet tåle pågældende fødevarer.

Hjemme: (eksempelvis mælk)

Mælk introduceres langsomt i 3 dage med skjult mælk i maden, herefter stigende mængde drikkemælk. Hvis barnet reagerer på dette kontaktes Børnelægeklinikken.

(Hvis symptomerne består i forstoppelse, kan denne optræde op til 5 dage efter provokationen).

2. Hvis der er påvist allergi overfor eksempelvis mælk, skal barnet have mælkefri diæt og i stedet allergivenlig mælkeerstatning, som fås på apoteket. Mælkeprovokationen gentages som regel hvert halve eller hvert hele år, indtil barnet er vokset fra mælkeallergien. I en alder af 4-5 år er næsten alle børn vokset fra allergien.