

Andre behandlingsmuligheder

Kan drøftes med læge/sygeplejerske evt. behandling med Laxoberal dråber eller Mikrolax.

Andre gode råd mod forstoppelse

- Faste toilettider indføres for at træne afføringsrefleksen. F.eks. 5 min efter morgenmad og 5 min efter aftensmad, hvor barnet har god tid og sidder i roligt og behageligt miljø, f.eks. med bog. Ingen skærme.
- Spis fiberrig og fedtfattig kost, fx brød med kerner.
- Drik rigelig væske.
- Sørg for at få motion - fysisk aktivitet stimulerer tarmen.

Spørgsmål

Hvis I har spørgsmål til ovenstående, eller bliver forhindret i at møde op til aftalte kontrol, må I endelig kontakte os på tlf: 98881200 fra mandag til torsdag mellem kl. 8-11.



Børnelægeklinikken

v/ Karen Tilma

Nørregade 12, 1. Sal

9700 Brønderslev

Tlf. 98 88 12 00

www.karentilma.dk

Sidst revideret marts 2020

Ansvarlig KT.

Patient Information

Forstoppelse (obstipation)

Børnelægeklinikken



Generelt

Forstoppelse betyder at tarmen er fyldt med afføring, ofte hård afføring, som er vanskelig at komme af med, eller som kommer med flere dages mellemrum. Ganske få tilfælde skyldes underliggende sygdom. De øvrige tilfælde har ikke nogen tilgrundliggende lidelse udover langsom tarmbevægelse.

Symptomer

- Smerter eller blødning i forbindelse med afføring.
- Maven kan føles udspilet og luftfyldt.
- Mavesmerter
- En fornemmelse af ikke at have tømt endetarm efter afføring.
- Ildelugtende afføring
- Flere små afføringer i løbet af dagen.
- Vekslede mængder

Behandling

Man kan udtømmes med både Picoprep og Movicol. Det er en lægelig/sygeplejelig vurdering om man vælger udtømning med Movicol eller Picoprep til barnet.

Udtømning med picoprep

Picoprep smager af vand med appelsinsaft og er uklar/hvid. Picoprep skal oftest kun gives en gang, dosis efter alder. Det vil i løbet af 30 min til 6 timer give vandtynd afføring. Ved udtømning med picoprep skal man være opmærksom på væskeindtage for at undgå dehydrering.

Anbefalede væskemængde ved udrensning med picoprep:

Børn 1 år til under 2 år: 60-65 ml/timen

Børn 2 år til under 4 år: 125 ml/timen

Børn 4 år til under 9 år: 180-190 ml/timen

Børn 9 år og derover: 250 ml/timen

Udtømning og behandling med Movicol

Movicol tilfører vand direkte til afføringen uden at påvirke resten af kroppen.

Afføringen bliver smidig og blød, derefter klarer kroppen resten selv.

Movicol Junior er et smagsneutralt hvidt pulver (med salt og mineraler), der opløses i vand, juice, mælk, yoghurt o.lign. og har en let saltsmag. Alt efter dit barns alder og hvor udtalt forstoppelsen er, aftales mængden.


1. (Udtømning). Der gives Movicol junior efter ordination, indtil vandtynd og lugtfri afføring.

2. (Vedligeholdelsesdosis). Fortsætter med movicol morgen og aften indtil 1 daglig afføring type 4-5.

Varighed af behandling

Så længe der er behov - gennemsnitlig 4-6 måneder, men kan være nødvendig i flere år. Behandlingen er ikke vanedannende. Afføringen fortæller om dit barn får den rigtige mængde Movicol. Efter at have fundet en passende vedligeholdelsesdosis skal denne fortsættes. Først når afføringen bliver tynd (Type 6-7) på denne dosis må behandlingen nedtrappes.

Er afføringen hård og knoldet sættes dosis op. Man skal opnå en blød og smidig afføring, 1 gang dagligt (Type 4).

BRISTOLSKALA FOR AFFØRINGSTYPER		MOVICOL [®] Junior
TYPE 1 Separate, hårde klumper, som ligner nødder		MOVICOL [®] DOSIS ØGES
TYPE 2 Pølseformet med klumper		MOVICOL [®] DOSIS ØGES
TYPE 3 Ligner en pølse med revner på ydersiden		MOVICOL [®] DOSIS ØGES
TYPE 4 Ligner en pølse, smidig og blød		MOVICOL [®] DOSIS FASTHOLDES ✓
TYPE 5 Blede klumper med skarpe kanter (lette at få ud)		MOVICOL [®] DOSIS FASTHOLDES ✓
TYPE 6 Småstykker		MOVICOL [®] DOSIS REDUCERES
TYPE 7 Vandig uden klumper Kun væske		MOVICOL [®] DOSIS REDUCERES

Original reproduced by permission of Dr K W Heaton, former master in Medicine at the University of Bristol. © 2000 Heaton