

## Spørgsmål

Hvis I har spørgsmål til ovenstående, eller bliver forhindret i at komme, eller barnet er syg, bedes I kontakte os på telefon 98881200 fra mandag til torsdag mellem kl. 8-11 med henblik på en ny tid.



### Børnelægeklinikken

*v/ Karen Tilma*

*Nørregade 12, 1. Sal*

*9700 Brønderslev*

*Tlf. 98 88 12 00*

[www.karentilma.dk](http://www.karentilma.dk)

Sidst revideret marts 2020

Ansvarlig: KT

*Patient Information*

# Løbetest

Børnelægeklinikken



## Formål

Løbetesten skal medvirke til at give jeres barn den bedst mulige astmabehandling.

Testen kan også bruges til at afklare, om der er tale om astma, da nogle børn kun udviser symptomer i forbindelse med anstrengelse.

## Forberedelse

- Barnet må ikke have fået anfaldsmedicin i 6 timer før løbetesten (Ventoline, Airomir, Bricanyl, Buventol)
- Ingen langtidsvirkende anfaldsmedicin i 24 timer før løbetesten (Seretide, Symbicort, Bufomix, Relvar)
- Ingen Montelukast 24 timer før løbetesten.
- Barnet fortsætter med den forebyggende medicin (Spirocort/Pulmicort, Flixotide, Aerobec, Giona Easyhaler)

- Løbetesten kan ikke gennemføres, hvis barnet er syg. Ring og få en ny tid, ring også i tvivlstilfælde.

## Påklædning

Løstsiddende tøj og indendørs kondisko.



## Selve testen

Varighed: ca. 45min.

Vi starter med en lungefunktionsmåling. Herefter skal barnet løbe i 6 minutter og efterfølgende have målt peakflow ca. hvert 2. min. i ca. 20 min.

Når hele testen er færdig, aftaler vi, hvilken astmabehandling barnet skal have fremover.



*Løbetesten foregår på  
Børnelægeklinikken.  
Nørregade 12, 2. sal  
9700 Brønderslev*