

## Spørgsmål

Hvis I har spørgsmål til ovenstående, eller bliver forhindret i at møde op, må I endelig kontakte os på telefon 98 88 12 00 fra mandag til torsdag mellem kl. 8-11.



*Patient Information*

# Pustep prøve

## Børnelægeklinikken

*v/ Karen Tilma*

*Nørregade 12, 1. Sal*

*9700 Brønderslev*

*Tlf. 98 88 12 00*

[www.karentilma.dk](http://www.karentilma.dk)

*Sidst revideret marts 2020*

*Ansvarlig: KT*

Børnelægeklinikken



## Formål

Pusteprøven anvendes til at undersøge for et evt. mavesår/mavekatar.

## Baggrund

Ved pusteprøven undersøges for bakterien *Helicobacter Pylori*. *Helicobakter pylori* er en bakterie som lever i det sure miljø i mavesækken og er årsag til mavekatar, tolvfingertarmssår (ulcus duodeni) og det egentlige mavesår (ulcus ventriculi).

## Forberedelse

- Du skal være fastende. Du må derfor ikke have spist eller drukket i mindst 6 timer før undersøgelsen.
- Du må ikke have indtaget syrehæmmende medicin, 2 uger før prøven.
- Behandling med antibiotika skal være afsluttet senest 1 uge før prøven.

## Selve prøven

Det er vigtigt, at du bruger glas med grå propper til 1. pusteprøve og glas med blå propper til 2. pusteprøve.

### 1. Pusteprøve - rør med grå propper

- Tag det ene prøverør med grå prop - tag proppen af. Pak pusterøret ud og stik det ned i glasset.
- Ånd ind - hold vejret kort, sæt pusterøret for munden og pust roligt i røret, indtil der ses dug på glasset. Det tager 3-5 sekunder.
- Fortsæt med at puste, mens du fjerner pusterøret fra glasset.
- Sæt proppen på umiddelbart efter, at du har pustet. Vær opmærksom på, at proppen sidder korrekt.
- Gentag ovenstående for det andet rør med hvid prop. Gem pusterøret til næste pusteprøve.

### Indtag testpulver

- Fyld beholderen med testpulver  $\frac{3}{4}$  op med vand, luk den og ryst forsigtigt, indtil pulveret er opløst. Hæld herefter indholdet i et glas appelsin- eller æblejuice.
- Drik opløsningen hurtigt. Kig på uret og notér tidspunkt. Vent 30 minutter, inden du udfører næste pusteprøve.

### 2. pusteprøve - rør med blå propper

- Når de 30 minutter er gået, skal du udføre pusteprøven igen - nu i de 2 prøverør med blå propper.

## Behandling

Hvis prøven er positiv, og man har mavesår eller mavekatar, kan det behandles med to slags penicillin i en uge og syrehæmmende medicin i 2 måneder.