

Økonomi

Ifølge serviceloven kan man søge socialrådgiver om økonomisk støtte til:
Medicin, ringeapparat, alarm-ur, vådliggerlagen, bleer, vask mm.

Spørgsmål

Hvis I har spørgsmål til ovenstående, eller bliver forhindret i at møde op, bedes I kontakte os på tlf 98 88 12 00 fra mandag til torsdag mellem kl. 8-11.



Børnelægeklinikken

v/ Karen Tilma

Nørregade 12, 1. Sal

9700 Brønderslev

Tlf. 98 88 12 00

www.karentilma.dk

Sidst revideret marts 2020
Ansvarlig: KT

Patient Information

Ufrivillig Vandladning - nat og/eller dag

Børnelægeklinikken



Generelt

Ufrivillig vandladning i bukserne i dagtid kan skyldes:

- Forstoppelse
- U hensigtsmæssigt vandladnings- og drikkemønster.
- Umodenhed.
- Lille, irriteret blære.

Ufrivillig natlig vandladning er en tilstand som oftest optræder fordi barnets naturlige nedsættelse af urinproduktion om natten ikke fungerer eller at blæren er for lille.

Plan for undersøgelse og behandling

1. Hvis barnet har forstoppelse, behandles denne først.
2. Herefter behandles ufrivillig vandladning i dagtid.
3. Til sidst behandles ufrivillig natlig vandladning.

1. besøg i Børnelægeklinikken:

- Har hjemme udfyldt oplysningsskema og spørgeskema (gult).
- Barnet møder med fyldt blære, hvis muligt
- Samtale om vandladningsmønster

- Barnet får lavet en flowmåling: sidder på et særligt toilet, som registrerer blærens funktion/tømning.
- Urinen undersøges.
- Barnet bliver blæreskannet, for at måle blærens størrelse samt undersøge om barnet tømmer blæren helt.
- Eventuel forstoppelse behandles.
- Får udleveret mappe med information.

Forstoppelse

I tilfælde af forstoppelse (obstipation) behandles dette med Movicol eller Picoprep - se særskilt pjece.

Ufrivillige vandladning i dagtid

Ved ufrivillig vandladning i dagtid, vil behandlingen oftest være en kombination af blæretræning og medicinsk behandling, med henblik på at øge blærevolumen og mindske overaktivitet af blæren.

Ufrivillige natlig vandladning

Ved stor natlig urinproduktion vil behandlingen i første omgang være tabletbehandling, som nedsætter urinproduktionen. Ved normal mængde natlig urin vil behandlingen være med ringeapparat. Formålet er, at vænne

barnet til selv at vågne ved vandladningstrang. Behandlingen virker sædvanligvis indenfor fire uger og skal højst fortsætte i 8 uger.

Ved lille blære, vil behandlingen starte med blæretræning (uroterapi), som medfører at blæren kan rumme mere. Det er vigtigt, at barnet har en hensigtsmæssig væskeindtagelse i løbet af dagen. Vi anbefaler 1 glas vand eller mælk til hvert måltid, så den samlede mængde væske der drikkes per dag bliver ca. 1 liter.

Blæretræning kan i visse tilfælde kombineres med brug af et alarmur.

Gode toiletvaner

- Blæren skal tømmes ved hver vandladning. Barnet skal have god tid.
- Barnet skal slappe helt af. Der skal være en skammel til de børn, der ikke kan nå gulvet, eller som ikke kan nå op til toilettet.
- Der skal være trygt og roligt på toilettet. Døren skal kunne lukkes/låses.
- Piger skal tørre sig forfra og bagud, så de undgår bakterier.