

# Klorbade

ved eksem

## Hvad er et klorbad?

Et klorbad er et bad tilsat husholdningsklorin, som kan købes i bl.a. supermarked.

Husholdningsklorin indeholder normalt 3-5 % af det aktive indholdsstof natriumhypoklorit (Na-CIO) og må maksimalt indeholde 6 %.

Klor bade virker desinficerende og anvendes som supplerende behandling af aktiv eksem eller anden hudsygdom med infektion.

Klorbade kan også anvendes som forebyggende behandling ved atopisk eksem, hvor der kan være uønskede bakterier på huden.



## Hyppighed:

Gentag klorbade 2-3 gange om ugen eller efter lægens ordination.

## Dosis

Blandingsforholdet er 1 del husholdningsklorin til 1000 dele postevand, det vil sige

**1 ml klorin pr. liter vand.**

## Eksempler på doseringer

10-15 ml klorin til et fodbad (10 L)  
30 ml klorin til et babybadekar (30 L)  
100-150 ml klorin til et fyldt badekar (100-150 L).

## Fremgangsmåde

Fyld badekaret med lunkent vand  
Tilsæt klorin til badevandet og rør rundt  
Bad i 5-10 minutter  
Skyl huden efter med lunkent vand for at fjerne rester af klorinbadet  
Efter badet duppes huden tør med et rent håndklæde  
Brug altid fugtighedscreme lige efter badet, da badning ellers udtørre huden.

## Sikkerhedsforskrifter

Klorin er uforyndet en stærk base og meget vævsirriterende for hud, øjne og slimhinder. Undgå indtagelse og kontakt med øjnene.

Anvend ikke klorbade ved større åbne sår, da det kan medføre svie og brænden i huden.

Anvend ikke klorbade ved kendt kontaktallergi over for klor. Kontakt giftlinjen ved tvivl om forgiftning.