

Navn og CPR-nr.:

SELVRAPPORTERINGSSKEMA ADHD

Adfærd		Aldrig/ sjældent	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
1	Jeg er uorganiseret	0	1	2	3
2	Det er svært for mig at holde styr på flere ting af gangen	0	1	2	3
3	Jeg keder mig hurtigt	0	1	2	3
4	Jeg bliver distraheret af, hvad jeg ser og hører	0	1	2	3
5	Jeg er dårlig til at få gennemført noget	0	1	2	3
6	Jeg kan ikke få noget færdigt, hvis ikke der er en deadline	0	1	2	3
7	Jeg har svært ved at få startet på en opgave	0	1	2	3
8	Jeg er åndsfraværende i min daglige aktiviteter	0	1	2	3
9	Sommetider koncentrere jeg mig så godt, at jeg glemmer alt omkring mig, andre gange distraheres jeg af alt	0	1	2	3
10	Jeg kan ikke koncentrere mig om noget, hvis ikke det virkelig interesserer mig	0	1	2	3
11	Jeg afbryder andre, når de taler	0	1	2	3
12	Der er altid "gang i mig," som om jeg er drevet af en motor	0	1	2	3
13	Det er svært for mig at blive ret længe på samme sted	0	1	2	3
14	Jeg har en "kort lunte" og har meget temperament	0	1	2	3
15	Jeg går efter spændende aktiviteter med højt tempo	0	1	2	3
16	Jeg føler mig rastløst indvendigt, selvom jeg sidder stille	0	1	2	3
17	Jeg har let ved at "eksplodere"	0	1	2	3
18	Jeg bryder forstyrrende ind i andres aktiviteter	0	1	2	3
19	Mit humør er uforudsigeligt	0	1	2	3
20	Jeg har løbende anfald af vrede og surmuleri	0	1	2	3
21	Jeg undgår nye udfordringer, fordi jeg mangler selvtillid	0	1	2	3
22	Jeg bliver deprimeret	0	1	2	3
23	Jeg har en sikker facade, men er usikker på mig selv indvendig	0	1	2	3
24	Jeg har tendens til at vise, at jeg er ilde berørt, eller at jeg er nervøs og febrilsk	0	1	2	3
25	Mine tidligere fejl gør det vanskeligt for mig at tro på mig selv	0	1	2	3