

FOREBYGGELSE

Amning: anbefales generelt de første 4-6 levemåneder. Hvis der er allergisygdom i familien anbefales Nutramigen/ Pepticate/Althera modernmælkserstatning de første 4 mdr. Herved kan eksemet blive af mindre sværhedsgrad og først begynde senere i barndommen.

Sol: Langt de fleste tilfælde af børneeksem bedres af sol og sommer. Men husk solcreme (minimum faktor 15).

Husdyr/kæledyr: Forværrer ikke i sig selv eksem. (Enkelte kan være generet af kat).

Tøj: Skal være blødt og behageligt, fjerne gerne mærker der kradsler og undgå uld. Sved giver kløe, derfor kan flere lag være en god ide, så temperaturen kan reguleres.

Nat: Nattøj og sengelinned i blødt bomuld eller bambus. Soveværelse holdes køligt (ca. 18 grader) for at mindske sved.

FLERE OPLYSNINGER

www.astma-allergi.dk

GODE RÅD TIL PÅSMØRING

Når dit barn skal indsmøres i creme, kan det være en god ide først at duppe cremen på kroppen og efterfølgende let smøre det ud. I forhold til mængden af creme, så anbefales det, at første led af pegefingeren skal strække til 2 håndflader.

SPØRGSMÅL

Hvis I har spørgsmål til ovenstående, eller bliver forhindret i at møde op, må I endelig kontakte os på tlf.: 98881200 fra mandag til torsdag mellem kl. 8-11.



Børnelægeklinikken Brønderslev

v/ Karen Tilma

Nørregade 12, 1. Sal

9700 Brønderslev

Tlf. 98 88 12 00

www.karentilma.dk

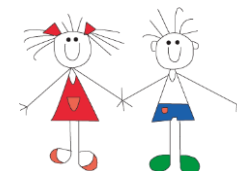
Sidst revideret Juli 2021

Ansvarlig: KT

PATIENTINFORMATION

Børneeksem

Børnelægeklinikken Brønderslev



GENERELT

I Danmark lider ca. 20 % af alle børn af børneeksem (atopisk dermatitis), som oftest viser sig inden 1 års alderen. De fleste vokser fra det. Sygdommen er delvis arvelig.

HVORDAN SER BØRNEEKSEM UD?

Som regel begynder sygdommen i spædbarnsalderen med rødt, tørt og mere eller mindre skællende hud i ansigtet, og/eller bag ørerne, evt. først på benene, halsen eller i bleområdet.

Senere kan der komme forandringer i albuebøjninger og knæhaser, men også ved håndled, hænder og ankler. Her bliver huden fortykket, grov og furet, mest på grund af kløe og kradsning. Når der kommer rifter/revner eller kradsningsmærker i huden, opstår der nemt betændelse i eksemet.

HVAD KAN FORVÆRRE BØRNEEKSEM?

Børneeksem kan i enkelte tilfælde forværres af allergi overfor fødevarer, i de første leveår hyppigst af mælk og æg. Senere kan der forekomme allergi overfor hvede, soja, fisk og nødder. Visse fødevarer, som citrusfrugter, kiwi og tomater, farvestoffer og konserveringsmidler kan forværre eksem (intolerancereaktion).

Ved mistanke om forværring af eksem efter indtagelse af fødevarer er det vigtigt at få afklaret, hvorvidt der er tale om allergi/intolerance for fødemidlet. Det foregår typisk ved at undgå fødemidlet i maden i 3 uger, efterfulgt af

en såkaldt provokationstest hos læge, evt. i Børnelægeklinikken.

BADNING

Sæbe og langvarig badning virker udtørrende, men hindrer samtidigt infektion.

Badet skal være kort og lunkent, brusebad ca. 5 min. og karbad 10-15 min. Efter badet duppes huden tør. Ved infektion skal håndklædet skiftes hyppigt.

Umiddelbart efter bad skal huden smøres med fugtighedscreme, evt. både før og efter ophold i svømmebassin, da klorvand virker særligt irriterende på huden.

HUDKLØE

Nogle børn bliver meget urolige og har svært ved at sidde stille, samt sove om natten på grund af kløe. Undgå uld direkte på huden og sørg for et køligt soverum. Endvidere forværrer tør hud kløen og der skal dagligt anvendes fugtighedscreme. Lad cremen ligge i køleskab, idet den så virker mere kløestillende. Fugtighedscremer fås i håndkøb. Til brug i dagtid anbefales en creme med 40 % fedme og til natten 70 % fedme.

BEHANDLING

Fugtighedscremer: Virker som grundlæggende behandling og skal smøres på huden overalt, hvor den er tør. 40 % fed creme til morgen og 70 % fed creme til natten. Ved opblussen/forværring i eksem skal der anvendes en eksemkur.

Eksemkur: På eksemramte områder skal der smøres med et tyndt lag af følgende cremer:

Diproderm creme 1 gang dagligt i 1 uge.
herefter

Locoid creme 1 gang dagligt i 1 uge.

Dette skulle gerne få eksemet til at gå væk, hvorefter man igen opstarter med fugtighedscremer. Ved fornyet udbrud af eksem startes kuren forfra.

Hyppige tilbagefald: Ved konstant opblussen i eksem efter endt eksemkur så kan følgende behandling være nødvendig:

Locoid creme 1 gang dagligt 2 af ugens dage.

Denne behandling kan fortsætte i måneder uden bivirkning.

Hvis der forsat er tendens til opblussen i eksem startes i stedet behandling med:

Protopic creme 2 gange dagligt

på eksemramte områder indtil eksemet er svundet. Ved forsat hyppige tilbagefald kan Protopic også anvendes 2 af ugens dage i flere måneder uden bivirkninger.

HUSK

Ved tegn på betændelse/rifter/sår i eksemet skal læge kontaktes. Der behandles med:

- Penicillin (recept)
- Evt. klorbad