

# Diarre

(Toddlers Diarre)



**Børnelægeklinikken**

**Brønderslev**

*v/ Karen Tilma*

Nørregade 12, 1. Sal

9700 Brønderslev

Tlf. 98 88 12 00

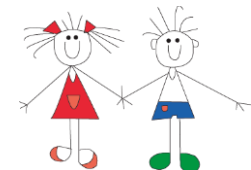
[www.karentilma.dk](http://www.karentilma.dk)

Sidst revideret Juli 2021

Ansvarlig: KT

Børnelægeklinikken

Brønderslev



## GENERELT

Der findes flere årsager til diarré. Den mest hyppige blandt småbørn fra ca. 1 års alderen til 5 års alderen er "**Toddlers diarre**", som på dansk også kaldes "Tumlinge diarre". Denne slags diarre er en såkaldt udelukkelsesdiagnose, og det betyder at andre årsager til diarre, f.eks. infektioner, madallergi/intolerance eller tarmsygdomme skal være afklaret, inden man kalder tilstanden for toddler's diarre.

## HVORNÅR

Toddler's diarre er meget hyppig og opstår ofte ved relativ stor indtagelse af fibre fra f.eks. frugt og grøntsager samt groft brød.

Indtagelse af:

- Grøntsagsjuice / frugtjuice
- "Søde sager" som slik
- Fedtfattig kost

kan også give anledning til Toddler's diarre. Barnet er ellers rask, vokser godt og afføringen er ofte præget af føderester.

## UNDERSØGELSER

Ved diarré kan forskellige undersøgelser foretages, bl.a.:

- Blodprøver
  - kan f.eks. påvise allergi for div. fødevarer, laktoseintolerance og glutensygdom (cøliaki)
- Afføringsprøver
  - kan påvise infektion med bakterier, virus, orm, parasitter og tegn på kronisk tarmsygdom.
- Fødevarerprovokation
  - udelukkelse af fødevarer man mistænker for allergi i 3 uger, efterfulgt af provokation. Se folder fødemiddel provokation.
- I særlige tilfælde kan der blive tale om kikkertundersøgelse af tarmen.



## BEHANDLING

Toddler's Diarré kan behandles ved forsøgsvis at:

- Bruge bondebrød i stedet for alm. Rugbrød
- Begræns slik (især vingummi)
- Unnlade juice/saft og kun drikke mælk og vand
- Mere fedt (smør/olie) i maden
- Max. 1 stk. frugt eller grønt om dagen
- Undgå generelt fiberrig kost (havregryn, groft brød m.m.)

Hvis diarréen skyldes, at man er allergisk/intolerant over for en bestemt fødevarer, må man undgå denne i kost en tid (de fleste vokser fra det inden 5 års alderen). Er der tale om infektion, kan denne ofte behandles.

## SPØRGSMÅL

Hvis du/I har spørgsmål til ovenstående, må du/I endelig kontakte os på tlf.: 98 88 12 00 fra mandag til torsdag mellem kl. 8-11. eller på e-mail [klinikken@karentilma.dk](mailto:klinikken@karentilma.dk).