

ØKONOMI

Når barnet har fået påvist allergi (mælk, æg, hvede m.v.) er familien berettiget til tilskud til diæt iflg. lov om social service.

I skal kontakte socialrådgiver ved kommunen for yderligere hjælp.

SPØRGSMÅL

Hvis du/I har spørgsmål til ovenstående, må du/I endelig kontakte os på tlf.: 98 88 12 00 fra mandag til torsdag mellem kl. 8-11. eller på e-mail klinikken@karentilma.dk.



Børnelægeklinikken

Brønderslev

v/ Karen Tilma

Nørregade 12, 1. Sal

9700 Brønderslev

Tlf. 98 88 12 00

www.karentilma.dk

Sidst revideret Juli 2021

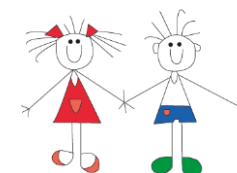
Ansvarlig: KT

PATIENTINFORMATION

Fødevarer provokation

Børnelægeklinikken

Brønderslev



FORMÅL

At undersøge om barnet er allergisk overfor det pågældende fødemiddel, fx mælk, æg eller hvede.

FORBEREDELSE

Til eksempelvis mælkeprovokation:

1. Total mælkefri kost i minimum 3 uger forinden testen (hos børn der bliver ammet, skal mor være på total mælkefri diæt)
2. I den mælkefri periode skal symptomer på mælkeallergi være aftaget betydeligt.
3. Der skal sædvanligvis være foretaget en priktest/blodprøve inden provokationen, men dette forekommer ikke altid.
4. Ingen antihistamintablet 24 timer før provokationen.

I skal selv medbringe den fødevarer, som jeres barn skal provokeres med.



PROVOKATIONEN

Provokationen foregår i Børnelægeklinikken ved sygeplejerske, og forventes at vare 3,5 - 4 timer.

Man starter med en lille dosis og fordobler mængden hver $\frac{1}{2}$ time indtil der optræder symptomer eller til barnet har fået i alt 5 doser. Efter sidste dosis observeres barnet i yderligere $\frac{1}{2}$ time og kan tage hjem.

1. Ved positiv reaktion i klinikken: Provokationen afbrydes, der gives antihistamin. Barnet observeres $\frac{1}{2}$ time i klinikken, og kan herefter tage hjem. Konklusionen i dette tilfælde er allergi overfor det pågældende fødemiddel.

Hvis ingen reaktion i klinikken: Forældrene observerer efterfølgende derhjemme for eventuelle symptomer. Næste dag kontakter sygeplejersken familien telefonisk, med henblik på om barnet har udviklet senreaktion overfor pågældende fødevarer. Videre plan aftales på dette tidspunkt.

Typiske reaktioner på provokation kan være:

- Gylp og/eller opkastning
- Mavesmerter/uro
- Diarre
- Oppustethed/forstoppelse
- Udslæt/nældefeber
- Astma

KONKLUSION PÅ PROVOKATION

Hvis der ikke opstår symptomer på allergi under provokationen eller senreaktion derhjemme indenfor de efterfølgende 24 timer, kan barnet tåle pågældende fødevarer.

Hjemme: (eksempelvis mælk)

Mælk introduceres langsomt i 14 dage med skjult mælk i maden, herefter stigende mængde mælk på kop. Hvis barnet reagerer på dette kontaktes Børnelægeklinikken.

(Hvis symptomerne består i forstoppelse, kan denne optræde op til 5 dage efter provokationen).

Hvis der er påvist allergi overfor eksempelvis mælk, skal barnet have mælkefri diæt og i stedet allergivenlig mælkeerstatning, som fås på apoteket. Mælkeprovokationen gentages som regel hvert halve eller hvert hele år, indtil barnet er vokset fra mælkeallergien. I en alder af 4-5 år er næsten alle børn vokset fra allergien.

Samme fremgangsmåde anvendes overfor andre fødevarer, som er mistænkt for at medføre allergiske symptomer.