

## ANDRE BEHANDLINGSMULIGHEDER

Kan drøftes med læge/sygeplejerske. Der kan blive tale om behandling med Laxoberal dråber, magnesia og Glyoktyl.

## ANDRE GODE RÅD MOD FORSTOPPELSE

- Faste toilettider indføres for at træne afføringsrefleksen. F.eks. 5 min efter morgenmad og aftensmad, hvor barnet har god tid og sidder i roligt og behageligt miljø, f.eks. med bog. Ingen skærme.
- Spis fiberrig og fedtfattig kost, fx brød med kerner.
- Drik rigelig væske.
- Sørg for at få motion - fysisk aktivitet stimulerer tarmen.
- Korrekt toiletstilling som anvist på nedenstående billede:



 **Korrekt sidestilling.** Når man sidder på hug, slapper puborectalis musklerne af og frigiver passage.

## FILM ANG. FORDØJELSEN

<https://www.youtube.com/watch?v=I9cqyL8Re18>

Filmen findes på YouTube og hedder:

"Kroppen - Fordøjelsen"

## SPØRGSMÅL

Hvis du/I har spørgsmål til ovenstående, må du/I endelig kontakte os på tlf.: 98 88 12 00 fra mandag til torsdag mellem kl. 8-11. eller på e-mail [klinikken@karentilma.dk](mailto:klinikken@karentilma.dk).



## Børnelægeklinikken

### Brønderslev

v/ Karen Tilma

Nørregade 12, 1. Sal

9700 Brønderslev

Tlf. 98 88 12 00

[www.karentilma.dk](http://www.karentilma.dk)

Sidst revideret Juli 2021

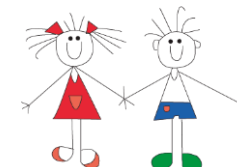
Ansvarlig: KT

## PATIENTINFORMATION

# Forstoppelse (Obstipation)

Børnelægeklinikken

Brønderslev



## GENERELT

Forstoppelse betyder at tarmen er fyldt med afføring, ofte hård afføring, som er vanskelig at komme af med, eller som kommer med flere dages mellemrum. Ganske få tilfælde skyldes underliggende sygdom. De øvrige tilfælde har ikke nogen tilgrundliggende lidelse udover langsom tarmbevægelse.

## SYMPTOMER

- Smerter eller blødning i forbindelse med afføring.
- Maven kan føles udspilet og luftfyldt.
- Mavesmerter.
- En fornemmelse af ikke at have tømt endetarm efter afføring.
- Ildelugtende afføring.
- Flere små afføringer i løbet af dagen.
- Vekslende mængder.

## BEHANDLING

Man kan udtømmes med både Picoprep og Movicol. Det er en lægelig/sygeplejelig vurdering om man vælger udtømning med Movicol eller Picoprep til barnet.

## UDTØMNING - PICOPREP

Picoprep smager af vand med appelsinsaft og er uklar/hvid. Picoprep skal oftest kun gives en gang og dosis er efter alder. Det vil i løbet af 30 min. til 6 timer give vandtynd afføring. Ved udtømning med Picoprep skal man være opmærksom på barnets væskeindtag for at undgå dehydrering.

Anbefalede væskemængde ved udrensning med Picoprep:

Børn 1 år til under 2 år: 60-65 ml/timen

Børn 2 år til under 4 år: 125 ml/timen

Børn 4 år til under 9 år: 180-190 ml/timen

Børn 9 år og derover: 250 ml/timen

## UDTØMNING/BEHANDLING - MOVICOL








Movicol tilfører vand direkte til afføringen uden at påvirke resten af kroppen. Afføringen bliver smidig og blød, derefter klarer kroppen resten selv. Movicol Junior er et smagsneutralt hvidt pulver (med salt og mineraler), der opløses i vand og har en let saltsmag. Movicol kan evt. opløses i lidt vand og herefter blandes med juice, mælk, yoghurt m.m. Alt efter dit barns alder og hvor udtalt forstoppelsen er, aftales mængden.

**Udtømning:** Der gives Movicol jr. efter ordination, indtil vandtynd og lugtfri afføring.

**Vedligeholdelsesdosis:** Fortsætter med Movicol jr. morgen og aften indtil 1 daglig afføring type 4-5.

## VARIGHED AF BEHANDLING

Så længe der er behov - gennemsnitlig 4-6 måneder, men kan være nødvendig i flere år. Behandlingen er ikke vanedannende. Afføringen fortæller om dit barn får den rigtige mængde Movicol. Efter at have fundet en passende vedligeholdelsesdosis skal denne fortsættes. Først når afføringen bliver tynd (Type 6-7) kan dosis forsøges nedjusteret. Al nedjustering skal foregå langsomt for at undgå forstoppelse igen. Er afføringen hård og knoldet sættes dosis op. Man skal opnå en blød og smidig afføring, 1 gang dagligt (Type 4).

Bristolskala for Afførings typer		MOVICOL <sup>®</sup> <small>monogel 3350 med Achromin</small>
Type 1	 Separate, hårde klumper, som ligner nødder	FORØG MOVICOL <sup>®</sup> DOSIS
Type 2	 Pølseformet med klumper	FORØG MOVICOL <sup>®</sup> DOSIS
Type 3	 Ligner en pølse med revner på ydersiden	FASTHOLD MOVICOL <sup>®</sup> DOSIS ✓
Type 4	 Ligner en pølse, smidig og blød	FASTHOLD MOVICOL <sup>®</sup> DOSIS ✓
Type 5	 Bløde klumper med skarpe kanter (lette at få ud)	REDUCER MOVICOL <sup>®</sup> DOSIS
Type 6	 Småstykker	REDUCER MOVICOL <sup>®</sup> DOSIS
Type 7	 Vandig uden klumper Kun væske	REDUCER MOVICOL <sup>®</sup> DOSIS