

Løbetest



Børnelægeklinikken

Brønderslev

v/ Karen Tilma

Nørregade 12, 1. Sal

9700 Brønderslev

Tlf. 98 88 12 00

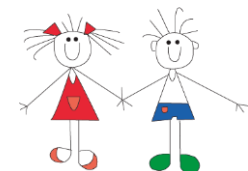
www.karentilma.dk

Sidst revideret Juli 2021

Ansvarlig: KT

Børnelægeklinikken

Brønderslev



FORMÅL

Løbetesten skal medvirke til at give jeres barn den bedst mulige astmabehandling.

Testen kan også bruges til at skelne imellem astma og dårlig kondition ved vejrtrækningsbesvær under fysisk aktivitet.

Testen anvendes også i forbindelse med afklaring af Vocal Cord Dysfunction (VCD).

VIGTIG FORBEREDELSE

- Barnet må **ikke** have fået anfaldsmedicin / blå medicin (Ventoline, Airomir, Bricanyl, Buventol) i 6 timer før løbetesten
- Barnet må **ikke** have fået kombinations astmamedicin (Seretide, Symbicort, Bufomix, Relvar) i 24 timer før løbetesten
- Barnet må **ikke** få Montelukast 24 timer før løbetesten.
- Barnet må gerne med forsætte den forebyggende medicin (Spirocort/Pulmicort, Flixotide, Aerobec, Giona Easyhaler)
- Løbetesten kan ikke gennemføres, hvis barnet er syg.
Ring og få en ny tid, også hvis der er tvivl.
- **Medbring gerne egen anfaldsmedicin / blå medicin.**

PÅKLÆDNING

Løstsiddende tøj og indendørs kondisko. Tøj som barnet vil synes komfortabelt under fysisk aktivitet.

SELVE LØBETESTEN

Det tager ca. 45 min. at udføre en løbetest. Når barnet kommer starter vi med at måle en højde og vægt, hvorefter barnet skal lave en lungefunktionsmåling - et såkaldt PeakFlow. Barnet påføres en pulsmåler rundt om livet og instrueres i løbebåndet. Herefter skal barnet løbe indtil pulsen overstiger 180 slag i minuttet, hvorefter startes tiden. Barnet løber herefter med pulsen oppe i 6 minutter. Det kan også være nok for nogen at gå i rask tempo. Det vigtigste er at pulsen ikke kommer under 180 slag i minuttet. Efterfølgende kommer barnet af løbebåndet og der måles igen PeakFlow. PeakFlow måles efter 1, 3, 5 og 10 min. samtidig observeres barnet for evt. astmasymptomer. Når alle PeakFlow målinger er lavet kan der udregnes en procentmæssig ændring, og ud fra denne aftales videre astmabehandling. Herefter er testen færdig.

Hvis der ses tydelig forværring under testen så afbrydes denne og der gives anfaldsmedicin/blå medicin.

Hjemme

Hvis barnet efter endt løbetest, får en senreaktion, i form af fx vejrtrækningsbesvær, må der hjemme gives anfaldsmedicin/blå medicin.

HVOR FOREGÅR TESTEN?

Løbetesten foregår i

Børnelægeklinikken.
Nørregade 12, 2. sal
9700 Brønderslev

SPØRGSMÅL

Hvis du/I har spørgsmål til ovenstående, må du/I endelig kontakte os på tlf.: 98 88 12 00 fra mandag til torsdag mellem kl. 8-11. eller på e-mail klinikken@karentilma.dk.

