

SPØRGSMÅL

Hvis du/I har spørgsmål til ovenstående, må du/I endelig kontakte os på tlf.: 98 88 12 00 fra mandag til torsdag mellem kl. 8-11. eller på e-mail

klinikken@karentilma.dk.

PATIENTINFORMATION

PFAPA

(Periodisk feber syndrom)



Børnelægeklinikken

Brønderslev

v/ Karen Tilma

Nørregade 12, 1. Sal

9700 Brønderslev

Tlf. 98 88 12 00

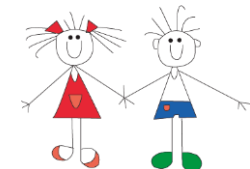
www.karentilma.dk

Sidst revideret februar 2022

Ansvarlig: KT

Børnelægeklinikken

Brønderslev



HVAD ER PFAPA?

PFAPA (Periodisk feber syndrom) er en ufarlig sygdom der rammer børn. Den opstår som regel før 5 årsalderen. Det er en overset tilstand, som der formentlig er mange børn der har haft, men som aldrig har fået stillet diagnosen. PFAPA skyldes ikke infektion med virus eller bakterier, men er en forbigående "gigt-reaktion". Man kender ikke årsagen til, at børn bliver ramt af PFAPA. Derfor kan man heller ikke gøre noget for at undgå eller forværre PFAPA. De fleste vokser fra PFAPA i slutningen af barndommen.

SYMPTOMER

- Tilbagevendende feberepisoder, typisk med 4-6 ugers interval
- Ofte et meget regelmæssigt febermønster
- Feberen kommer oftest pludseligt og ligger på 39-41 i temperatur.
- Feber er oftest ledsaget af kulderystelser og dårlig almentilstand
- Feberen varer typisk 5-7 dage
- Mange får sår i og omkring munden.
- Kirtlerne på halsen er ofte forstørrede og ømme
- Ingen tegn på forkølelse, men ofte smerte og ubehag fra halsen
- Kan være ledsaget af hovedpine, mavesmerter og kvalme

- Barnet har ingen symptomer imellem feberperioderne, og vokser og udvikler sig alderssvarende.

HVORDAN STILLES DIAGNOSEN?

Man overvejer PFAPA når barnet har haft mindst tre feberepisoder med høj feber uden tegn til infektion. Især når feberen kommer regelmæssigt. Kriterierne for at stille diagnosen er:

- Regelmæssige feberperioder (temperatur 39-41) i 5-7 dage ad gangen, som står på over flere måneder.
- Almen sløjhed uden tegn på infektion og med mindst ét af følgende symptomer:
 - Sår i munden
 - Hævede/ømme kirtler på halsen
 - Halsirritation
- Immundefekt er udelukket
- Barnet er rask mellem feberepisoderne og udvikles alderssvarende.

UNDERSØGELSER

Når barnet kommer til undersøgelse i klinikken foretages:

- Almen undersøgelse inkl. højde og vægt
- Der planlægges blodprøver
- Evt. urinprøve
- Evt. halspodning

Det kan være en fordel at have en kalender, hvor der er noteret de feberepisoder, der har været igennem de seneste måneder, da det kan hjælpe med at vise et evt. mønster i episoderne.

BEHANDLING

Børn med PFAPA bliver ofte behandlet med antibiotika over flere omgange, men dette virker hverken på feberen eller varigheden af episoderne.

Behandlingen består af tablet Prednisolon som gives på første feberdag, hvorefter barnet typisk er frisk og feberfri dagen efter, evt. efter få timer. Prednisolon gentages dag 2. Evt. kan mandlerne fjernes (Øre, næse, halslæge), hvilket næsten altid får tilstanden til at ophøre. Dette vil som hovedregel kræve, at barnet er over 3-4 år gammelt.

VÆR SÆRLIG OPMÆRKSOM PÅ

Hvis barnet ikke vokser som det skal, eller hvis der er symptomer mellem perioderne med feber, så tyder det på en anden sygdom end PFAPA.