

Forventninger til forløb

Det kan være en lang proces, at behandle for ufrivillig afføring og alle små fremskridt ses som en succes. Der kan i gennemsnit gå op til 4 år, før uheldene hører helt op.

GODE RÅD

- 2 faste toilettider dagligt i neutral atmosfære (5 minutters varighed).
- Korrekt toiletstilling.
- Fiberrig kost, fx brød med kerner.
- Spar på fedtet i maden.
- Tilstrækkelig væske (større børn 1-1,5 L dagligt).
- Motion (fysisk aktivitet stimulerer tarmen).

SPØRGSMÅL

Hvis du/I har spørgsmål til ovenstående, må du/I endelig kontakte os på tlf.: 98 88 12 00 fra mandag til torsdag mellem kl. 9-11. eller på e-mail

klinikken@karentilma.dk.



Børnelægeklinikken

Brønderslev

v/ Karen Tilma

Nørregade 12, 1. Sal

9700 Brønderslev

Tlf. 98 88 12 00

www.karentilma.dk

Sidst revideret Juli 2021

Ansvarlig: KT

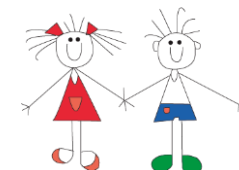
PATIENTINFORMATION

Ufrivillig afføring

(Fækal inkontinens)

Børnelægeklinikken

Brønderslev



GENERELT

Fækal inkontinens er ufrivillig afføring i bukserne, hvor barnet har svært ved at kontrollere tarmen.

Ufrivillig afføring rammer 2-4 % af børn mellem 4 og 6 år og ca. 1-2 % af alle skolebørn.

Optimal afføringshyppighed afhænger af alder:

- **Spædbørn:** Afføring fra 6 gange dagligt til én gang ugentligt (ammede børn).
- **Småbørn:** 1-2 afføringer dagligt.
- **Større børn:** Én afføring dagligt.

SYMPTOMER

Den hyppigste årsag til ufrivillig afføring er forstoppelse (se pjecen "Forstoppelse" på www.karentilma.dk). Endetarmen har således næsten konstant været udpilet og barnet registrerer ikke impulserne fra den fyldte endetarm.

Symptomer på forstoppelse kan være mavesmerter og vekslende tynd/hård afføring som ofte lugter grimt. Ofte har barnet også rigeligt med luft i maven, som forårsager ildelugtende prutter.

Ufrivillig afføring er ofte meget generende i hverdagen. Det kan føre til social marginalisering, dårlig trivsel, lavt selvværd samt mobning pga. lugtgener. Derudover kan barnet opleve smerter og ubehag ved toiletbesøg.

ÅRSAGER

- Forstoppelse.
- Rifter ved endetarmen
- Smerter og ubehag ved toiletbesøg.
- U hensigtsmæssige toiletvaner (Fx når barnet holder på afføringen)
- Infektion omkring endetarmen.

UNDERSØGELSE/BEHANDLING

Ved jeres første besøg i Børnelægeklinikken vil barnet blive undersøgt inkl. Højde og vægt. Der vil ofte samtidig blive foretaget en ultralyd af maven for at udelukke forstoppelse. Der kan evt. blive tale om videre udredning med blodprøver og afføringsprøver.

Ufrivillig afføring kræver langvarig behandling, megen tålmodighed og neutral atmosfære. Behandlingsforløbet starter med udtømning af tarmen med afføringsmidler, eks. Picoprep, Movicol, Glyoktyl m.m. Dette både hvis der er påvist forstoppelse eller ej. Når tarmen er udtømt aftales en vedligeholdelsesbehandling, der medfører én daglig lind afføring.

Derudover skal barnet og forældre instrueres i toiletræning. Træningen går ud på at indøve gode toiletvaner, hvor barnet skal have 2 faste toilettider dagligt. Én efter morgenmad og én efter aftensmad. Barnet skal sidde på toilettet i et roligt og behageligt miljø i ca. 5 min.

På den måde "lærer" tarmen at tømme sig. Barnet skal have anerkendelse også selvom der ikke kvitteres afføring. Det er derudover vigtig med en korrekt toiletstilling, som optimerer tømning af tarmen. Dette illustreret på nedenstående billeder:

