

Forventninger til forløb

Det kan være en lang proces, at behandle for ufrivillig vandladning og alle små fremskridt ses som en succes. Der kan i gennemsnit gå op til 2 år, før barnet er over problemet.

ØKONOMI

Ifølge serviceloven kan man søge om økonomisk støtte til:

- Medicin
- Ringeapparat
- Alarm-ur
- Vådliggerlagen
- Bleer
- Vask m.m.

Kontakt socialrådgiver ved kommunen for yderligere hjælp.

SPØRGSMÅL

Hvis du/I har spørgsmål til ovenstående, må du/I endelig kontakte os på tlf.: 98 88 12 00 fra mandag til torsdag mellem kl. 9-11. eller på e-mail klubben@karentilma.dk.



Børnelægeklinikken

Brønderslev

v/ Karen Tilma

Nørregade 12, 1. Sal

9700 Brønderslev

Tlf. 98 88 12 00

www.karentilma.dk

Sidst revideret Juli 2021

Ansvarlig: KT

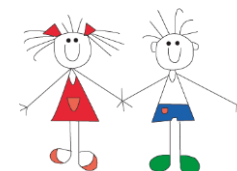
PATIENTINFORMATION

Ufrivillig vandladning

- Nat og/eller dag

Børnelægeklinikken

Brønderslev



GENERELT

Dag: Ufrivillig vandladning i bukserne i dagstid kan skyldes flere ting, bl.a.:

- Forstoppelse
- Uhensigtsmæssigt vandladnings- og drikkemønster.
- Umodenhed.
- Lille, irriteret blære.
- Blærebetændelse som ikke er opdaget

Nat: Ufrivillig natlig vandladning er en tilstand som oftest optræder fordi barnets naturlige nedsættelse af urinproduktion om natten ikke fungerer eller at blæren er for lille.

UNDERSØGELSE/BEHANDLING

Ved første besøg i Børnelægeklinikken:

- I har hjemmefra udfyldt oplysningsskema og spørgeskema.
- Barnet møder med fyldt blære, hvis muligt.
- Samtale omkring vandladningsmønster.
- Der laves ultralyd for at udelukke forstoppelse.
- Der laves flowmåling hvor barnet tisser på et særligt toilet, som registrerer mængden af urin samt hastighed.
- Urinen undersøges for bakterier.
- Der laves blærescanning for at se at blæren er tømt efter vandladning.
- I får udleveret gul mappe med information.

BEHANDLING

Hvis barnet har forstoppelse, behandles denne først, da dette i nogle tilfælde kan afhjælpe vandladningsproblemer.

Hvis forsat der er vandladningsbesvær så startes behandling op for ufrivillig vandladning dag/nat.

FORSTOPPELSE

I tilfælde af forstoppelse (obstipation) behandles dette med Picoprep / Movicol. Se klinikkens pjece ang. Forstoppelse på www.karentilma.dk.

UFRIVILLIG VANDLADNING - DAG

Ved ufrivillig vandladning i dagstid vil behandlingen oftest være en kombination af blæretræning (uroterapi) og medicinsk behandling. Dette med henblik på at øge blærevolumen og mindske overaktivitet af blæren.

UFRIVILLIG VANDLADNING - NAT

Ved stor natlig urinproduktion vil behandlingen i første omgang være tabletbehandling, som nedsætter urinproduktionen. Ved normal natlig urinproduktion vil behandlingen ofte være med ringeapparat. Formålet er at vænne barnet til selv at vågne ved vandladningstrang. Behandlingen

virker sædvanligvis indenfor fire uger og skal højest fortsætte i 8 uger.

I langt de fleste tilfælde vil blæretræning (uroterapi) indgå som en del af behandlingen, uanset om man har problemer om dagen eller natten.

VÆSKEINDTAGELSE

Det er vigtigt, at barnet har en hensigtsmæssig væskeindtagelse i løbet af dagen. Vi anbefaler 1 glas vand eller mælk til hvert måltid, så den samlede mængde væske der drikkes per dag bliver ca. 1 liter.

GODE TOILETVANER

- Blæren skal tømmes ved hver vandladning. Hvis man i klinikken har opdaget at dette er et problem, så anvendes dobbelt voiding. (Dette indebærer vandladning før og efter man har børstet tænder morgen og aften.)
- Barnet skal have god tid.
- Barnet skal slappe helt af. Der skal være en skammel til de børn der ikke kan nå gulvet eller som ikke kan nå op til toilettet.
- Der skal være trygt og roligt på toilettet.
- Døren skal kunne lukkes/låses.
- Piger skal tørre sig forfra og bagud, så de undgår bakterier.